



# 10月

	日	月	火	水	木	金	土	
							1	
午前								
午後							ミーテ	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前		～ やまべえ体操 ～						
午後		フロアレク	往診	フロアレク		往診		
	9	10	11	12	13	14	15	
午前		～ やまべえ体操 ～						
午後		スポーツの日	フロアレク	フロアレク	往診	ミーテ		
	16	17	18	19	20	21	22	
午前		～ やまべえ体操 ～						
午後		リラクゼーション	往診	フラワーアレンジメント		往診	ミーテ	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前		～ やまべえ体操 ～						
午後		往診/紅葉レク	紅葉レク		往診/紅葉レク	紅葉レク		
	30	31						
午前								
午後		ハロウィン						

移動販売はコロナウイルス感染予防の為、中止します。  
 ミューテは第1土曜日、第2金曜日、第4土曜日で開催いたします。  
 レクは(フロアレク、リラクゼーション、外出レク)は、当日のサービス、職員の人数によっては日程変更の場合がありますのでご了承くださいませ。

- 往診～宮の森記念往診日    • 往診～コンフォート豊平往診日となります。
- 往診～しらかば往診日    • 往診～静明館往診日となります。
- 毎月第4水曜日だったミーテが3月より第4土曜日に変更となります。

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。

※体操及びレクですが、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承ください。