



1月

新年 謹賀

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前				~やまべえ体操~		・往診 ・往診	 ミューテ
午後				フロアレク	フロアレク		
	8	9	10	11	12	13	14
午前		やまべえ 体操お休み 成人の日	~やまべえ体操~	~やまべえ体操~	~やまべえ体操~		
午後			・往診 ・往診 リラクゼーション	・往診	フロアレク	・往診	
	15	16	17	18	19	20	21
午前			~やまべえ体操~		~やまべえ体操~		
午後			フラワーアレンジメント			・往診 ・往診	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		~やまべえ体操~		~やまべえ体操~	~やまべえ体操~		 ミューテ
午後		リラクゼーション	・往診	・往診	フロアレク	フロアレク	
	29	30	31				
午前		~やまべえ体操~					
午後		フロアレク					

・移動販売はコロナウイルス感染予防の為、中止します。

・1月のミューテは1/7、1/13、1/28で、開催いたします。

・レク(フロアレク、リラクゼーション、外出レク)は、当日のサービス、職員の数によつては実施できない場合がありますのでご了承くださいませようお願い致します。

	・往診	~宮の森記念往診日	・往診	~しらかば往診日
	・往診	~コンフォート豊平往診日	・往診	~琴似ファミリー往診日
	・往診	~円山公園内科診療日	・往診	~いまいホームケア往診日

※やまべえ体操は月~金曜日、午前10時30分~各フロアで行います。

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。

