



	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
午前					～やまべえ体操～		ミューテ	
午後					しりとり □腔体操			音楽体操 □腔体操
	4	5	6	7	8	9	10	
午前		～やまべえ体操～					ミューテ	
午後		頭の体操 □腔体操	昭和の歌 早口言葉	リラクゼーション サロン	札幌雪祭り 映像(第18回)			
	11	12	13	14	15	16	17	
午前	建国記念日	振替休日	～やまべえ体操～					
午後			音楽体操 □腔体操	しりとり 早口言葉	クイズ □腔体操	リラクゼーション サロン		
	18	19	20	21	22	23	24	
午前		～やまべえ体操～				天皇誕生日	ミューテ	
午後		昭和の風景 早口言葉	ゲーム □腔体操	リラクゼーション サロン	しりとり 頭の体操			
	25	26	27	28	29			
午前		～やまべえ体操～						
午後		音楽体操 □腔体操	クイズ □腔体操	フラワーアレンジメント				

・移動販売はコロナウイルス感染予防の為、中止します。

・2月のミューテは3日・9日・24日で、開催いたします。

・レク(フロアレク、リラクゼーション、外出レク)は、当日のサービス、職員の数によっては実施できない場合がありますのでご了承くださいませようお願い致します。

- | | | | |
|---------|------------------|---------|-------------------|
| 14日・28日 | ～宮の森記念病院往診日 | 2日・16日 | ～しらかば在宅クリニック往診日 |
| 6日・20日 | ～ソフォート豊平クリニック往診日 | 2日・16日 | ～琴似ファミリークリニック往診日 |
| 13日・27日 | ～円山公園内科診療日 | 2日・16日 | ～時計台ホームクリニック往診日 |
| 29日 | ～静明館診療所往診日 | 13日・27日 | ～いまいホームケアクリニック往診日 |
| 8日 | ～旭山病院往診日 | 1日・15日 | ～木の花Mソタクリニック往診日 |

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。