

\* 献立表 \*

常食(A)

	令和06年04月28日(日)	令和06年04月29日(月)	令和06年04月30日(火)	令和06年05月01日(水)	令和06年05月02日(木)	令和06年05月03日(金)	令和06年05月04日(土)
朝	米飯 味噌汁(チンゲン菜・油揚げ) 厚焼き卵 付)大根おろし いんげんの炒め煮 白菜のなめ茸和え 香の物(赤しその実漬け) 牛乳	米飯 味噌汁(しめじ・うずまき麩) 納豆 キャベツの煮物 ポテトサラダ 黄桃缶 牛乳	パン パンプキンスープ(豆乳) スクランブルエッグ 枝豆コーン ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(大根・大根葉) 豆腐の煮物 じゃがいものバター醤油 白菜の梅和え ふりかけ 豆乳(バナナ)	米飯 味噌汁(高野豆腐・きぬさや) だし巻き卵 カリフラワーソテー オクラのおかか和え 佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(青梗菜・人参) めかぶ納豆 もやし炒め ポテトサラダ 洋梨缶 牛乳	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) とりつくね ツナ炒め ドレッシング和え しば漬け 牛乳
昼	米飯 コンソメスープ(畑菜・マッシュルーム) 鶏肉のマスタード焼き 付)そら豆 じゃが芋のバター炒め カリフラワーの甘酢漬け フルーツ缶(マンゴー)	米飯 味噌汁(かぶ・葱) 白身魚のホイル蒸し たけのこと厚揚げの煮物 青菜のナムル フルーツ缶(りんご)	米飯 味噌汁(里芋・きぬさや) 牛肉のきのこ炒め きざみ昆布の炒り煮 カリフラワーのサラダ フルーツ(バナナ)	とんこつラーメン ミニおにぎり しゅうまい パン	米飯 清し汁(とろろ・貝割大根) ぶり照り焼き きのこのバター醤油 かぶのゆず和え キウイ	米飯 味噌汁(いんげん・揚げ) ますの塩焼き さつまいもの煮物 わさびマヨ和え オレンジ	米飯 清し汁(かまぼこ・貝割大根) 白身魚の葱味噌焼き ひじきの五目煮 春菊のり和え りんご
15時	マドレーヌ	カスタードケーキ	イチゴムース	バウムクーヘン	フルーチェ	水ようかん	抹茶シフォンケーキ
夕	米飯 味噌汁(麩・絹さや) 赤魚の塩麹焼き 付)しろな 冬瓜のそぼろがけ オクラとしらすのお浸し 高菜漬け	米飯 卵スープ(卵・ねぎ) チーズインハンバーグ デミソース 付)グリル野菜 アスパラソテー 人参サラダ 野沢菜漬	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) たらのフライ ソース) 付)スナップエンドウ・トマト ふきの炒め煮 菜の花の酢みそがけ 昆布佃煮	米飯 味噌汁(卵・葱) 白身魚の漬け焼き キャベツの炒め煮 からし和え 白花豆	米飯 味噌汁(さつまいも・大根菜) 肉団子の甘酢 冬瓜のかにかまあん ごまドレ和え 千切り沢庵	米飯 スープ(豆腐・わかめ) 鶏のハニーマスタードソ ほうれん草バターソテー コールスローサラダ 高菜漬け	たぬきそば ミニおにぎり 厚揚げみそ炒め お浸し
合計	エネルギー 1627kcal 蛋白質 66.7g 食塩相当 8.4g	エネルギー 1640kcal 蛋白質 59.9g 食塩相当 8.5g	エネルギー 1618kcal 蛋白質 66.4g 食塩相当 10.3g	エネルギー 1511kcal 蛋白質 56.6g 食塩相当 9.7g	エネルギー 1547kcal 蛋白質 57.2g 食塩相当 8.8g	エネルギー 1585kcal 蛋白質 66.3g 食塩相当 8.1g	エネルギー 1618kcal 蛋白質 60.7g 食塩相当 8.8g



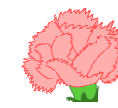
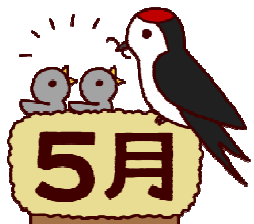


\* 献立表 \*



常食(A)

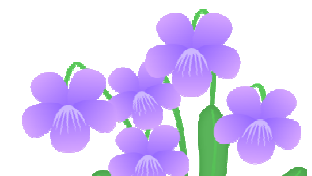
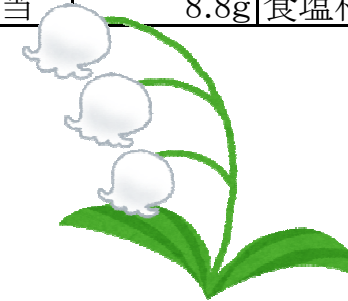
	令和06年05月05日(日)	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)
朝	米飯 味噌汁(玉葱・しめじ) 含め煮 じゃが芋千切り炒め ほうれん草のポン酢和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(とろろ昆布・ねぎ) 納豆 きんぴらごぼう お浸し パン缶 牛乳	パン コンソメスープ(玉葱・人参) オムレツ パンプキンサラダ ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ) いわし蒲焼き たけのこ高菜炒め 小松菜マヨ和え あみ佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(舞茸・葱) 豆腐の煮物 ごぼうの炒り煮 しろ菜からし和え 千切り沢庵 牛乳	米飯 味噌汁(チンゲン菜・えのき) しらす納豆 ひじきの煮物 もやしの和え物 桜だいこん 野菜ジュース	米飯 味噌汁(大根・大根葉) つみれの煮物 いんげんの炒め煮 春菊の磯和え 胡瓜漬け 牛乳
昼	★こどもの日★ コーンご飯 卵スープ(卵・ねぎ) エビフライプレート ブロッコリーバターソテー ツナサラダ フルーツカクテル	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) 肉豆腐 かんぴょうの煮物 スパゲティサラダ オレンジ	米飯 味噌汁(大根・なめこ) メンチカツ 大豆の煮物 きゅうりとワカメの和え物 パイ	五目そうめん ミニおにぎり ちくわ磯辺揚げ あんみつ	米飯 清し汁(花麩・わかめ) 赤魚のみそ煮 なすの薬味さっぱりソース ポテトサラダ 白桃缶	チキンカレー コンソメスープ コーンコールスロー 福神漬 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁(小松菜・麩) ぶりの煮物 麻婆春雨 もやしのポン酢和え バナナ
15時	ミニたいやき	ピーチゼリー	どら焼き(ずんだ)	ドームケーキ	カステラ	きみしぐれ	ワッフル
夕	米飯 味噌汁(チンゲン菜・人参) たらのおろし煮 かぼちゃの含め煮 しその実和え 昆布佃煮	米飯 味噌汁(麩・大根菜) あぶ玉 ケチャップ炒め おろし和え 千切りたくあん	米飯 味噌汁(えのき・きぬさや) 他人煮 かぶのコンソメ煮 ゆかり和え 桜大根	米飯 清まし汁(豆腐・大根葉) 松風焼き さつま芋と昆布の煮物 オクラのわさび和え 青しその実	米飯 味噌汁(南瓜・きぬさや) 鶏肉の照り焼き いんげんソテー 胡瓜の和風和え 白花豆	米飯 味噌汁(高野豆腐・きぬさや) たらフライ かぼちゃのそぼろ煮 大根サラダ つぼ漬け	肉うどん ミニおにぎり かぶのたまごあんかけ 菜の花の柚子和え
合計	エネルギー 1630kcal 蛋白質 57.2g 食塩相当 10g	エネルギー 1720kcal 蛋白質 59.2g 食塩相当 8.6g	エネルギー 1691kcal 蛋白質 58.1g 食塩相当 9g	エネルギー 1763kcal 蛋白質 73g 食塩相当 9.7g	エネルギー 1594kcal 蛋白質 60.8g 食塩相当 7.7g	エネルギー 1658kcal 蛋白質 55.6g 食塩相当 9.4g	エネルギー 1578kcal 蛋白質 67g 食塩相当 10.2g



## \* 献立表 \*

常食(A)

	令和06年05月12日(日)	令和06年05月13日(月)	令和06年05月14日(火)	令和06年05月15日(水)	令和06年05月16日(木)	令和06年05月17日(金)	令和06年05月18日(土)
朝	米飯 味噌汁(豆腐・わかめ) トマトオムレツ レンコン炒め 白菜の和え物 梅干 牛乳	米飯 味噌汁(とろろ昆布・ねぎ) 納豆 卵とじ カリフラワーの和え物 パイン缶 牛乳	パン コーンスープ(豆乳) スクランブルエッグ チーズサラダ ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(チンゲン菜・しめじ) 高野豆腐の含め煮 もやしのそぼろ炒め 人参サラダ のり佃煮 豆乳(コーヒー)	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 肉団子の煮物 中華炒め 白和え 千切り沢庵 牛乳	米飯 味噌汁(玉葱・えのき) ひじき納豆 切干大根の炒め煮 ピーナッツ和え 黄桃缶 牛乳	米飯 味噌汁(ねぎ・あさり) がんもの煮物 たけのこの金平風 磯わかめ ふりかけ 牛乳
昼	米飯 味噌汁(玉葱・揚げ) 鶏肉の山椒焼き 野菜炒め 梅肉和え キウイ	米飯 味噌汁(かぶ・いんげん) 千草焼き ほうれん草のソテー 白菜のゆかり和え りんご	米飯 味噌汁(小松菜・えのき) ミートローフ ブロッコリーソテー 菜の花のり和え オレンジ	きつねそば ミニおにぎり かぼちゃの天ぷら フルーツカクテル	米飯 清し汁(麩・わかめ) 魚のさっぱり煮 なすみそ炒め カリフラワーのサラダ マンゴー	三色丼 味噌汁(南瓜・きぬさや) 白菜の梅和え 金時豆 バナナ	米飯 清し汁(白菜・椎茸) さばのみそ煮 こんにゃく炒め 胡瓜の塩昆布和え パイ
15時	和のパンケーキ(きなこ)	キャラメルケーキ	イチゴゼリー	ソフトクレープ(バニラ)	抹茶ムース	カステラまんじゅう	蒸しパン(いちご)
夕	米飯 味噌汁(里芋・絹さや) あじフライ かぼちゃの含め煮 春雨サラダ 昆布佃煮	米飯 味噌汁(麩・大根菜) ますの香味焼き なすのケチャップ炒め マカロニサラダ しば漬	米飯 味噌汁(高野豆腐・椎茸) 天ぷら盛り合わせ 冬瓜の煮物 かぶのゆず和え 桜大根	米飯 味噌汁(卵・にら) プルコギ風 さつま芋の煮物 もやしの華風和え 胡瓜漬(赤)	米飯 味噌汁(牛蒡・あげ) 豚の角煮 いんげんのソテー おくらのおかか和え しば漬	米飯 味噌汁(大根・人参) チキンソテー もやしとにらの中華炒め チンゲン菜の和え物 胡瓜漬	長崎ちゃんぽん ミニおにぎり コロケ おろし酢和え
合計	エネルギー 1594kcal 蛋白質 55.2g 食塩相当 10g	エネルギー 1647kcal 蛋白質 68.4g 食塩相当 8.2g	エネルギー 1571kcal 蛋白質 55.8g 食塩相当 9g	エネルギー 1710kcal 蛋白質 63.1g 食塩相当 9g	エネルギー 1651kcal 蛋白質 58.2g 食塩相当 8.8g	エネルギー 1597kcal 蛋白質 64.3g 食塩相当 8.9g	エネルギー 1625kcal 蛋白質 59.1g 食塩相当 10.9g



\* 献立表 \*

常食(A)

	令和06年05月19日(日)	令和06年05月20日(月)	令和06年05月21日(火)	令和06年05月22日(水)	令和06年05月23日(木)	令和06年05月24日(金)	令和06年05月25日(土)
朝	米飯 味噌汁(もやし・ねぎ) 含め煮 じゃが芋千切り炒め お浸し 青しその実 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 納豆 ソテー ブロッコリーごま和え マンゴー缶 ヨーグルト	パン 青菜のスープ スクランブルエッグ マヨ和え ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(玉葱・えのき) 肉詰いなり いんげんのソテー ドレッシング和え 桜だいこん 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) にしん梅煮 もやしのそぼろ炒め フルーツカクテル のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(とろろ昆布・葱) オクラ納豆 野菜ソテー 春菊からし和え 千切り沢庵 野菜ジュース	米飯 味噌汁(小松菜・麩) 豆腐野菜ハンバーグ 切干大根の炒め煮 カリフラワーの和え物 ふりかけ 牛乳
昼	米飯 清し汁(卵・貝割大根) 赤魚の味噌漬け焼き 煮奴 春雨の和え物 白桃缶	米飯 味噌汁(かぶ・大根葉) 鶏肉のおろしがけ かぼちゃの煮物 白花豆 キウイ	米飯 清し汁(豆腐・オクラ) ぶり大根 じゃがいも炒め 胡瓜の和え物 バナナ	焼きそば 卵スープ 豆腐かにあんかけ ポテトサラダ オレンジ	サンドイッチ クリームシチュー 野菜サラダ マンゴー	●ビーフカレー コンソメスープ コールスローサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) たらのムニエル さつまいもの煮物 菜の花のポン酢和え りんご
15時	味噌まんじゅう	ババロア	焼きドーナツ	ロールケーキ	フルーチェ	人形焼き	マドレーヌ
夕	米飯 味噌汁(じゃがいも・絹さや) 海老のチリソース風 肉シュウマイ キャベツの中華和え 高菜漬	米飯 味噌汁(白菜・わかめ) カレイの漬け焼き マカロニサラダ 青梗菜ののり和え しそ昆布	米飯 味噌汁(麩・ねぎ) チキン南蛮 大豆とひじきの煮物 菜種和え つぼ漬け	米飯 清まし汁(はんぺん・わかめ) ほっけの煮付け 大根の煮物 ピーマンおかか和え あみ佃煮	米飯 味噌汁(チンゲン菜・人参) 牛肉の山椒炒め かぶのコンソメ煮 大根のゆず和え しば漬け	米飯 味噌汁(舞茸・揚げ) さばの漬け焼き 冬瓜の煮物 なめ茸豆腐 たいみそ	塩ラーメン ミニおにぎり 卵豆腐 キャベツサラダ
合計	エネルギー 1623kcal 蛋白質 56.4g 食塩相当 9.9g	エネルギー 1538kcal 蛋白質 62.5g 食塩相当 8.5g	エネルギー 1620kcal 蛋白質 62.4g 食塩相当 8.8g	エネルギー 1461kcal 蛋白質 63.7g 食塩相当 9.4g	エネルギー 1633kcal 蛋白質 64.9g 食塩相当 9.5g	エネルギー 1702kcal 蛋白質 63.4g 食塩相当 9.9g	エネルギー 1550kcal 蛋白質 61.4g 食塩相当 10.2g



\* 献立表 \*

常食(A)

	令和06年05月26日(日)	令和06年05月27日(月)	令和06年05月28日(火)	令和06年05月29日(水)	令和06年05月30日(木)	令和06年05月31日(金)
朝	米飯 味噌汁(大根・人参) お魚豆腐揚げの煮物 お浸し もやしゆず和え 胡瓜漬(赤) 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 納豆 レンコン炒め 白菜のポン酢和え しば漬け 牛乳	パン パンプキンスープ(豆乳) オムレツ 二色サラダ ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも・葱) はんぺんチーズ アスパラソテー オクラの昆布和え 千切沢庵 牛乳	米飯 味噌汁(玉葱・椎茸) がんもの含め煮 山菜の炒め煮 生姜和え 桜大根 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草・えのき) おろし納豆 キャベツ炒め いんげんのごま和え 洋梨缶 牛乳
昼	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 かにシューマイ 春雨サラダ オレンジ	米飯 味噌汁(小松菜・麩) さばの塩焼き 南瓜コンソメ煮 切干し大根甘酢和え パイン	米飯 味噌汁(白菜・えのき) 鶏肉の塩麴焼き つみれの煮物 菜の花のり和え バナナ	かきあげうどん ミニおにぎり さつまいものミルク煮 フルーツカクテル	米飯 味噌汁(もやし・あげ) ほっけのみりん焼き ビーフン炒め 青菜のナムル マンゴー	★グルメの旅★ 富良野風オムカレー コンソメスープ(白菜・コーン) カリフラワーピクルス 福神漬 オレンジ
15時	酒まんじゅう	レモンケーキ	羊羹	ピザまん	カラフルプチケーキ(ショコラ)	もみじまんじゅう
夕	米飯 清し汁(麩・ねぎ) ますの味噌漬け焼き 南瓜の煮物 おかか和え 梅干し	米飯 味噌汁(とろろ昆布・大根葉) 肉じゃが マカロニサラダ ほうれん草のしらす和え 赤しその実漬け	米飯 味噌汁(高野豆腐・ねぎ) 魚の山椒焼き 大豆の煮物 梅肉和え 高菜漬け	米飯 味噌汁(麩・チンゲン菜) 揚げ豆腐の五目野菜あん 温野菜のサラダ もやしの中華和え しそ昆布佃煮	米飯 味噌汁(かぶ・大根菜) チキンピカタ きんぴらごぼう 春菊のからし和え もろみみそ	米飯 味噌汁(南瓜・大根葉) たらの漬け焼き 糸こんにゃくの炒り煮 胡瓜の酢の物 青しその実
合計	エネルギー 1617kcal 蛋白質 61.9g 食塩相当 9.4g	エネルギー 1604kcal 蛋白質 60.2g 食塩相当 9.2g	エネルギー 1572kcal 蛋白質 62.1g 食塩相当 8.9g	エネルギー 1611kcal 蛋白質 50.2g 食塩相当 8.7g	エネルギー 1493kcal 蛋白質 61.7g 食塩相当 8.3g	エネルギー 1679kcal 蛋白質 63.8g 食塩相当 9.6g

