



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						やまべえ体操	ミューテ
午後						音楽体操 口腔体操	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日	振替休日	～やまべえ体操～				
午後			脳トレクイズ 口腔体操	カラオケ	脳トレ体操	ミューテ	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	～やまべえ体操～						
午後		脳トレ体操	リラクゼーション	外食レク 回転寿司花まる			
	17	18	19	20	21	22	23
午前	～やまべえ体操～				外食レク	やまべえ体操	勤労感謝の日 ミューテ
午後		音楽体操	外食レク	口腔ケア体操	チェアヨガ	外食レク	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	～やまべえ体操～						
午後		外食レク 回転寿司花まる			フラワーアレンジメント	カラオケ	

・11月のミューテは2日・8日・23日で、開催いたします。
 ・レク(フロアレク、リラクゼーション、外出レク)は、当日のサービス、職員の数によつては実施できない場合がありますのでご了承くださいませようお願い致します。

- | | | | |
|---------|----------------|---------|------------------|
| 13日、27日 | ～宮の森記念病院往診日 | 8日、22日 | ～しらかば在宅クリニック往診日 |
| 12日、26日 | ～ソフト豊平クリニック往診日 | 8日、22日 | ～琴似ファミリークリニック往診日 |
| 12日 | ～円山公園内科診療日 | 12日、26日 | ～時計台ホームクリニック往診日 |
| 27日 | ～静明館診療所往診日 | 12日、26日 | ～いまいホームクリニック往診日 |
| 休診 | ～コンフォート皮膚科 | 7日、21日 | ～木の花メタルクリニック往診日 |

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。
 ※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。