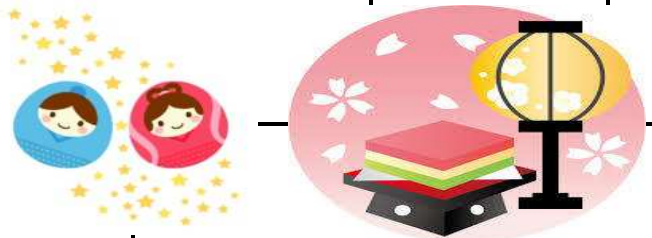




	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後						ミュート	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	雛祭り 写真撮影	カラオケ	しいと 頭の体操	チェアーヨガ	訪問販売		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	口腔体操	カラオケ	しいと 頭の体操	リラクゼー ション	ミュート 訪問販売		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	体操	体操	体操	春分の日	体操		
午後	フラワーアレンジメント		カラオケ		訪問販売	ミュート	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	リラクゼー ション	カラオケ	脳トレ	しいと 頭の体操	訪問販売		
	31						
午前	体操						
午後	カラオケ						

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みです。

※各レクリエーションは、当日のサービス、職員の人数によっては実施できない場合があります
のでご了承くださいますようお願いいたします。