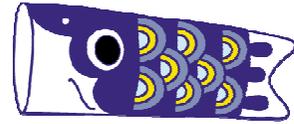


* 献立表 *

常食(A)

	令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)	令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)						
朝	米飯 味噌汁(大根・えのき茸) 卵とじ いんげんの炒め煮 豆のヘルシーサラダ 胡瓜漬(赤) 牛乳	米飯 味噌汁(かぶ・わかめ) 納豆 そばろ煮 もやしの青じそ和え 黄桃缶 牛乳	パン パンプキンスープ(豆乳) スクランブルエッグ 枝豆コーン ジャム ヨーグルト	米飯 味噌汁(大根・大根葉) えびしんじょうの煮物 じゃがいものバター醤油 白菜の梅和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(高野豆腐・きぬさや) だし巻き卵 カリフラワーソテー オクラのおかか和え 佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(青梗菜・人参) めかぶ納豆 もやし炒め ポテトサラダ 洋梨缶 ジョア	米飯 味噌汁(小松菜・揚げ) とりつくね ツナ炒め ドレッシング和え しば漬け ヨーグルト						
昼	米飯 味噌汁(高野豆腐・葱) 赤魚の山椒焼き 野菜炒め お浸し パン	米飯 コンソメスープ 鶏肉の梅肉焼き なすの甘辛炒め カリフラワーピクルス 千切りたくあん	米飯 味噌汁(小松菜・揚げ) 魚のピザ風味焼き 煮物 カリフラワーのサラダ バナナ	たぬきうどん ミニおにぎり さつま芋のミルク煮 オレンジ	米飯 味噌汁(とろろ昆布・貝割大根) ぶり照り焼き きのこのバター醤油 かぶのゆず和え キウイフルーツ	米飯 味噌汁(いんげん・揚げ) ほっけの塩焼き さつまいもの煮物 わさびマヨ和え オレンジ	★憲法記念日★ 山菜ちらし 清し汁(うず巻き麩・長葱) フライの春色タルタルソースかけ れんこんの五目金平 黄桃缶						
15時	マドレーヌ	レアチーズケーキ	もみじまんじゅう	カスタードケーキ	コーヒーゼリー	紫いもようかん	抹茶ロールケーキ						
夕	米飯 味噌汁(麩・絹さや) 肉じゃが なすの揚げ浸し 春菊とささみの和え物 青しその実	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) メヌケの煮付け マカロニサラダ 白菜のゆず和え 昆布佃煮	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 鶏肉の照り焼き 大根金平 冷奴 野沢菜漬	米飯 味噌汁(卵・葱) 鯖の漬け焼き いんげんの炒め煮 からし和え 白花豆	米飯 味噌汁(さつま芋・大根菜) 豚の角煮 冬瓜のかにかまあん ごまドレ和え 千切り沢庵	米飯 スープ(豆腐・わかめ) 鶏のハニーマスタードソース ほうれん草バターソテー コールスローサラダ 高菜漬け	五目にゆうめん ミニおにぎり 田楽 胡瓜の梅おかか和え						
エネルギー	1596kcal	エネルギー	1641kcal	エネルギー	1630kcal	エネルギー	1698kcal	エネルギー	1606kcal	エネルギー	1595kcal	エネルギー	1526kcal
蛋白質	62.5g	蛋白質	62.7g	蛋白質	64g	蛋白質	57g	蛋白質	56.7g	蛋白質	58.3g	蛋白質	45.5g
食塩相当	9.4g	食塩相当	9g	食塩相当	8.3g	食塩相当	7.9g	食塩相当	8.9g	食塩相当	7.9g	食塩相当	9.3g





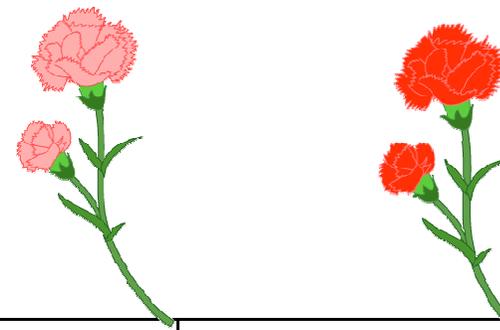
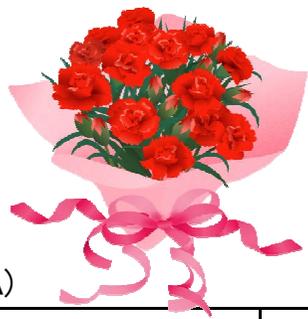
* 献立表 *



常食(A)

	令和07年05月04日(日)	令和07年05月05日(月)	令和07年05月06日(火)	令和07年05月07日(水)	令和07年05月08日(木)	令和07年05月09日(金)	令和07年05月10日(土)
朝	米飯 味噌汁(玉葱・しめじ) 含め煮 じゃが芋千切り炒め ほうれん草のポン酢和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(とろろ昆布・葱) 納豆 きんぴらごぼう お浸し しば漬け 牛乳	パン コンソメスープ(玉葱・人参) オムレツ パンプキンサラダ ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ) いわし蒲焼き 小松菜のソテー ごま和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(椎茸・葱) 豆腐の煮物 土佐炒め しろ菜からし和え 佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(チンゲン菜・えのき茸) しらす納豆 ひじきの煮物 もやしの和え物 桜だいこん 野菜ジュース	米飯 味噌汁(じゃが芋・大根葉) つみれの煮物 いんげんの炒め煮 春菊の磯和え 胡瓜漬け 牛乳
昼	米飯 清し汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の葱味噌焼き カリフラワーのコンソメ煮 オクラの和え物 金時豆	★こどもの日★ コーンご飯 クリームポタージュ フライプレート 付)ナポリタン・ブロッコリー コールスローサラダ フルーツカクテル	米飯 味噌汁(大根・葉) メンチカツ 大豆の煮物 大根とワカメの和え物 パイン	きつねそば ミニおにぎり ちくわ磯辺揚げ バナナ	米飯 清し汁(花麩・わかめ) 赤魚のみそ煮 なすの薬味さっぱりソース マカロニサラダ 白桃缶	カレーライス コンソメスープ(白菜・ベーコン) コーンコールスロー 福神漬 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁(小松菜・麩) ぶりの煮物 麻婆春雨 もやしのポン酢和え オレンジ
15時	ミニたいやき	たまごボーロ	どら焼き(ずんだ)	ドームケーキ	カステラ	きみしぐれ	ワッフル
夕	米飯 味噌汁(チンゲン菜・人参) ほきのおろし煮 かぼちゃの含め煮 しその実和え あみ佃煮	米飯 味噌汁(麩・大根菜) 他人煮 かぶのコンソメ煮 ゆかり和え 胡瓜漬(赤)	米飯 味噌汁(えのき茸・絹さや) あぶ玉 ケチャップ炒め なめ茸和え 千切りたくあん	米飯 すまし汁(豆腐・大根葉) 松風焼き さつま芋と昆布の煮物 菜の花のわさび和え 青しその実	米飯 味噌汁(南瓜・絹さや) 鶏肉の照り焼き いんげんソテー 胡瓜の和風和え 白花豆	米飯 味噌汁(高野豆腐・絹さや) たらフライ かぼちゃのそぼろ煮 大根サラダ つぼ漬け	肉うどん ミニおにぎり 南瓜の天ぷら 菜の花の柚子和え
エネルギー	1523kcal	エネルギー 1664kcal	エネルギー 1695kcal	エネルギー 1622kcal	エネルギー 1599kcal	エネルギー 1628kcal	エネルギー 1580kcal
蛋白質	59.1g	蛋白質 61.7g	蛋白質 52.5g	蛋白質 67g	蛋白質 56.9g	蛋白質 50.7g	蛋白質 60.9g
食塩相当	8.7g	食塩相当 9.5g	食塩相当 8.2g	食塩相当 9.4g	食塩相当 8.2g	食塩相当 9.1g	食塩相当 9.5g

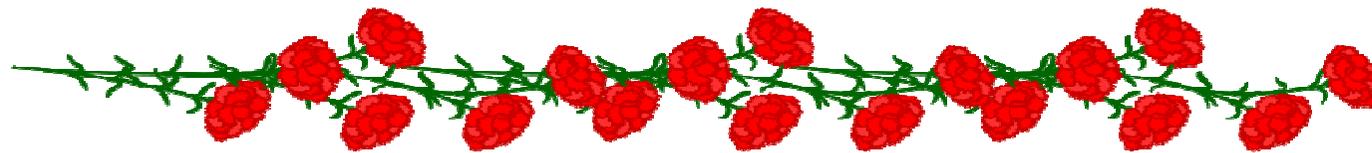


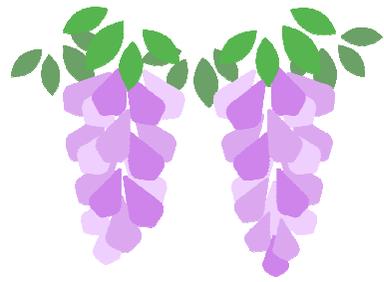


* 献立表 *

常食(A)

	令和07年05月11日(日)	令和07年05月12日(月)	令和07年05月13日(火)	令和07年05月14日(水)	令和07年05月15日(木)	令和07年05月16日(金)	令和07年05月17日(土)						
朝	米飯 味噌汁(豆腐・わかめ) トマトオムレツ レンコン炒め かにかま和え 千切り沢庵 ヨーグルト	米飯 味噌汁(とろろ昆布・葱) 納豆 切干大根の炒め煮 カリフラワーの和え物 マンゴー缶 牛乳	パン コーンスープ(豆乳) スクランブルエッグ ツナサラダ ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(チンゲン菜・しめじ) 高野豆腐の含め煮 もやしのそぼろ炒め 人参サラダ のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) 肉団子の煮物 中華炒め 白和え 梅干し 牛乳	米飯 味噌汁(玉葱・えのき茸) ひじき納豆 卵とじ ピーナッツ和え 黄桃缶 ヨーグルト	米飯 味噌汁(豆腐・葱) がんもの煮物 たけのこの金平風 昆布豆 ふりかけ 牛乳						
昼	米飯 味噌汁(玉葱・揚げ) あじフライ かぼちゃの含め煮 梅肉和え キウイフルーツ	米飯 味噌汁(かぶ・いんげん) 千草焼き ほうれん草のソテー ゆかり和え あみ佃煮	米飯 味噌汁(小松菜・えのき茸) ミートローフ ブロッコリーソテー 菜の花のからし和え オレンジ	醤油ラーメン ミニおにぎり 中華風冷奴 フルーツカクテル	米飯 清し汁(麩・わかめ) たらの生姜焼き なすみそ炒め カリフラワーのサラダ バナナ	◇旅するランチ~東京~ 深川飯 みそちゃんこスープ 東京発祥の小松菜と豚肉炒め きゅうりのみぞれ和え 桜だいこん	米飯 清し汁(白菜・椎茸) さばのみそ煮 こんにゃく炒め 胡瓜の塩昆布和え 洋梨缶						
15時	和のパンケーキ(きなこ)	イチゴゼリー	キャラメルケーキ	ソフトクレープ(バニラ)	カステラまんじゅう	チョコババロア	蒸しパン(いちご)						
夕	米飯 味噌汁(里芋・絹さや) 鶏肉の山椒焼き 野菜炒め 春雨サラダ 昆布佃煮	米飯 味噌汁(麩・大根菜) さわらの香味焼き なすのケチャップ炒め さつまいもサラダ 野沢菜漬け	米飯 味噌汁(高野豆腐・椎茸) メバルの煮付け 冬瓜の煮物 かぶのゆず和え しば漬け	米飯 味噌汁(卵・大根菜) プルコギ風 さつま芋の煮物 もやしの華風和え 胡瓜漬(赤)	米飯 味噌汁(牛蒡・揚げ) 豚の角煮 じゃがいものソテー おくらのおかか和え つぼ漬け	米飯 味噌汁(大根・人参) チキンソテー もやしときくらげの中華炒め チンゲン菜の和え物 胡瓜漬	長崎ちゃんぽん ミニおにぎり コロケ おろし酢和え						
エネルギー	1562kcal	エネルギー	1584kcal	エネルギー	1527kcal	エネルギー	1538kcal	エネルギー	1743kcal	エネルギー	1671kcal	エネルギー	1658kcal
蛋白質	49.7g	蛋白質	61.9g	蛋白質	59.1g	蛋白質	54.6g	蛋白質	59.6g	蛋白質	62.5g	蛋白質	60.8g
食塩相当	9.7g	食塩相当	8g	食塩相当	8.5g	食塩相当	9.1g	食塩相当	9g	食塩相当	8.6g	食塩相当	10g

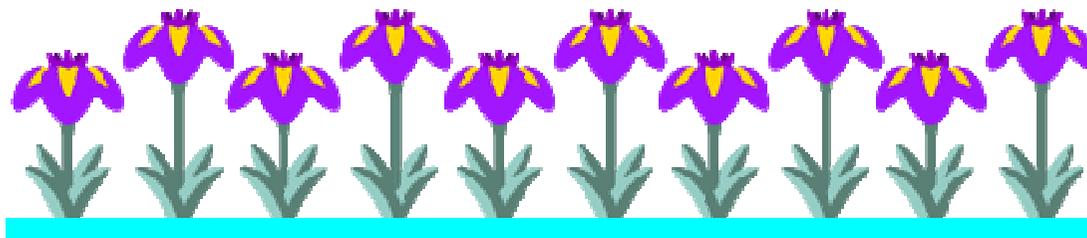




* 献立表 *

常食(A)

	令和07年05月18日(日)	令和07年05月19日(月)	令和07年05月20日(火)	令和07年05月21日(水)	令和07年05月22日(木)	令和07年05月23日(金)	令和07年05月24日(土)						
朝	米飯 味噌汁(もやし・葱) 含め煮 じゃが芋千切り炒め お浸し 青しその実 牛乳	米飯 味噌汁(厚揚げ・しめじ) 納豆 ソテー ブロッコリーごま和え しば漬け ヨーグルト	パン 青菜のスープ スクランブルエッグ マヨ和え ジャム ジョア	米飯 味噌汁(玉葱・えのき茸) 肉詰いなり いんげんのソテー ドレッシング和え 桜だいこん 牛乳	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) にしん梅煮 もやしのそぼろ炒め フルーツカクテル のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(とろろ昆布・葱) オクラ納豆 野菜ソテー 春菊からし和え 千切り沢庵 野菜ジュース	米飯 味噌汁(小松菜・麩) ハンバーグ 切干大根の炒め煮 カリフラワーの和え物 ふりかけ 牛乳						
昼	米飯 清し汁(卵・貝割大根) 赤魚の味噌漬け焼き 冷奴 春雨の和え物 白桃缶	米飯 味噌汁(かぶ・大根葉) 鶏肉のおろしがけ かぼちゃの煮物 白花豆 バナナ	米飯 味噌汁(豆腐・絹さや) ぶり大根 じゃがいも炒め 塩昆布和え パイナップル	スパゲティミートソース 卵スープ(卵・長葱) 温野菜サラダ オレンジ	サンドイッチ クリームシチュー 野菜サラダ マンゴー	カレーライス コンソメスープ(卵・長葱) コールスローサラダ 福神漬 ヨーグルト	米飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) たらのムニエル さつまいもの煮物 菜の花のポン酢和え キウイフルーツ						
15時	味噌まんじゅう	ババロア	焼きドーナツ	ロールケーキ	フルーチェ	人形焼き	桃まんじゅう						
夕	米飯 中華スープ(青梗菜・コーン) 海老のチリソース風 肉シュウマイ キャベツの中華和え 高菜漬	米飯 味噌汁(白菜・わかめ) カレイの漬け焼き ふき炒め煮 青梗菜ののり和え しそ昆布	米飯 味噌汁(麩・葱) チキン南蛮 大豆とひじきの煮物 菜種和え つぼ漬け	米飯 味噌汁(はんぺん・わかめ) ほっけの煮付け 里芋の煮物 ピーマンおかか和え あみ佃煮	米飯 味噌汁(チンゲン菜・人参) 牛肉の山椒炒め かぶのコンソメ煮 胡瓜の酢の物 しば漬け	米飯 味噌汁(もやし・揚げ) さばの漬け焼き 冬瓜の煮物 なめ茸豆腐 たいみそ	塩ラーメン ミニおにぎり 卵豆腐 白菜とコーン和え						
エネルギー	1559kcal	エネルギー	1534kcal	エネルギー	1543kcal	エネルギー	1469kcal	エネルギー	1600kcal	エネルギー	1614kcal	エネルギー	1484kcal
蛋白質	53.5g	蛋白質	61.8g	蛋白質	58.4g	蛋白質	60.5g	蛋白質	55.8g	蛋白質	62.6g	蛋白質	59.2g
食塩相当	9.2g	食塩相当	9.2g	食塩相当	9.2g	食塩相当	8.3g	食塩相当	9.9g	食塩相当	8.8g	食塩相当	9.9g





* 献立表 *

常食(A)

	令和07年05月25日(日)	令和07年05月26日(月)	令和07年05月27日(火)	令和07年05月28日(水)	令和07年05月29日(木)	令和07年05月30日(金)	令和07年05月31日(土)
朝	米飯 味噌汁(大根・人参) 鶏とごぼうの炒り煮 お浸し もやしゆず和え 胡瓜漬(赤) ヨーグルト	米飯 味噌汁(キャベツ・揚げ) 納豆 レンコン炒め かにかま和え しば漬け 牛乳	パン パンプキンスープ(豆乳) オムレツ 二色サラダ ジャム ジョア	米飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ) はんぺんチーズ アスパラソテー オクラのおかか和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(玉葱・椎茸) がんもの含め煮 山菜の炒め煮 生姜和え 桜大根 牛乳	米飯 味噌汁(ほうれん草・えのき茸) おろし納豆 キャベツ炒め いんげんのごま和え 洋梨缶 ヨーグルト	米飯 味噌汁(キャベツ・人参) さばの味噌煮缶 そぼろ煮 黄桃缶 のり佃煮 牛乳
昼	米飯 中華スープ(チンゲン菜・わかめ) 麻婆豆腐 かにシューマイ 春雨サラダ 洋梨缶	米飯 味噌汁(小松菜・麩) さばの塩焼き かぶのたまごあんかけ 菜の花のり和え パイナップル	米飯 味噌汁(白菜・えのき茸) 鶏肉の塩麴焼き つみれの煮物 切干し大根甘酢和え 黄桃缶	かきあげうどん ミニおにぎり かぼちゃのいとし煮 フルーツカクテル	米飯 味噌汁(もやし・あげ) ほっけのみりん焼き ビーフン炒め 青菜のナムル バナナ	米飯 わかめスープ(わかめ・長葱) 八宝菜 餃子 ブロッコリーとささみのサラダ オレンジ	米飯 味噌汁(うず巻き麩・葱) フライ盛り合わせ さつまいもの煮物 白菜の和え物 千切りたくあん
15時	酒まんじゅう	レモンケーキ	羊羹	ピザまん	カラフルプチケーキ(チョコ)	もみじまんじゅう	マドレーヌ
夕	米飯 清し汁(麩・葱) たらの味噌漬け焼き 南瓜の煮物 おかか和え 梅干し	米飯 味噌汁(とろろ昆布・大根葉) 肉じゃが ツナサラダ ほうれん草のしらす和え 赤しその実漬け	米飯 味噌汁(高野豆腐・葱) 赤魚の山椒焼き 大豆の煮物 梅肉和え 高菜漬け	米飯 味噌汁(麩・チンゲン菜) 揚げ豆腐の五目野菜あん 野菜サラダ もやしの中華和え しそ昆布佃煮	米飯 味噌汁(かぶ・大根菜) チキンピカタ きんぴらごぼう 春菊のからし和え つぼ漬け	米飯 味噌汁(南瓜・葱) たらの漬け焼き つきこんにゃくの炒り煮 大根のゆず和え 胡瓜漬	とろろそば ミニおにぎり 肉団子(甘酢) ほうれん草の中華和え
エネルギー	1430kcal	エネルギー 1578kcal	エネルギー 1534kcal	エネルギー 1583kcal	エネルギー 1535kcal	エネルギー 1479kcal	エネルギー 1627kcal
蛋白質	54.4g	蛋白質 63.6g	蛋白質 56.6g	蛋白質 52.6g	蛋白質 60.2g	蛋白質 56.9g	蛋白質 57.7g
食塩相当	9.3g	食塩相当 9.9g	食塩相当 8.4g	食塩相当 9.1g	食塩相当 8.2g	食塩相当 8.8g	食塩相当 8.6g

