

 7月 							
	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午後			体操	体操	体操	体操	 ミューテ
				カラオケ		移動販売	
	6	7	8	9	10	11	12
午後		体操	体操	体操	体操	体操	 移動販売
		しりとり	リラクゼーション	カラオケ	チェアーヨガ		
	13	14	15	16	17	18	19
午後		体操	体操	体操	体操	体操	
		音楽療法	お散歩	カラオケ	脳トレ	移動販売	
	20	21	22	23	24	25	26
午後		体操	体操	体操	体操	体操	 ミューテ
		海の日	リラクゼーション	カラオケ	脳トレ	移動販売	
	27	28	29	30	31		
午後		体操	体操	体操	体操		
		フラワーアレンジメント	お散歩	カラオケ	風船バレー		
午後							

※ やまべえ体操(口腔体操)月曜日～金曜日AM10:30～AM11:00
 ※体操及びレクですが、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。

※ 移動販売は、毎週金曜日 PM 15：00 ～ PM 15：40

※ チェアーヨガの際は、フェイスタオル持参