



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		体操	体操	体操	体操	体操	
午後		カラオケ	しいと 頭の体操	口腔体操	チェア-ヨガ	移動販売	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		体操	体操	体操	体操	体操	
午後		脳トレ	カラオケ	しいと 頭の体操	リラクゼー ション	ミュート 移動販売	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		演奏会& キッチン カー	体操	体操	体操	体操	
午後			脳トレ	職員研修の為 お休み	口腔体操	移動販売	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		体操	体操	体操	体操	体操	
午後		しいと 頭の体操	カラオケ	職員研修の為 お休み	職員研修の為 お休み	移動販売	
	29	30					
午前		体操					
午後		脳トレ					

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みです。

※各レクリエーションは、当日のサービス、職員の数によっては実施できない場合がありますのでご了承くださいませようお願いします。