

		8月					
	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午後						体操 移動販売	ミュート 
	3	4	5	6	7	8	9
午後		体操 しいとり	体操 脳トレ	体操 チエアーヨガ	体操 カラオケ	体操 移動販売 ミュート 	
	10	11	12	13	14	15	16
午後	山の日	体操 しいとり	体操 座ったまま出来る体操	体操 カラオケ	体操 脳トレ	体操 リラクゼーション	
	17	18	19	20	21	22	23
午後		体操 しいとり	体操 カラオケ	体操 夏祭り準備の為レクお休み	体操 夏祭り準備の為レクお休み	体操 夏祭り準備の為レクお休み	夏祭り 
	24	25	26	27	28	29	30
午後		体操 しいとり	体操 リラクゼーション	体操 カラオケ	体操 座ったまま出来る体操	体操 移動販売	ミュート 
	31						
午後							

やまべ体操(口腔体操)月曜日～金曜日 AM10:30～11:00

体操及びレクですが、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。

移動販売は、毎週金曜日 PM15:00～15:40 (定休日: 15日・22日)

◆ チエアーヨガの際は、フェイスタオル持参をお願い致します。

8月23日(土)年に一度の夏祭りです(o^)/