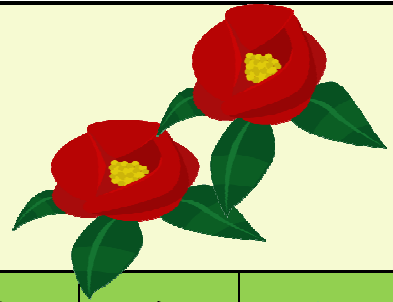


9月



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午後		体操 しりとり	体操 座ったまま出 来る体操	体操 カラオケ	体操 チェアーヨガ	体操 移動販売	ミューテ ✂
	7	8	9	10	11	12	13
午後		体操 しりとり	体操 リラクセー ション	体操 カラオケ	体操 脳トレ	体操 移動販売 ミューテ ✂	
	14	15	16	17	18	19	20
午後		体操 敬老会	体操 座ったまま出 来る体操	体操 カラオケ	体操 脳トレ	体操 移動販売	
	21	22	23	24	25	26	27
午後		体操 しりとり	体操 リラクセー ション	体操 カラオケ	体操 脳トレ	体操 移動販売	ミューテ ✂
	28	29	30				30
午後		体操 しりとり	体操 座ったまま出 来る体操				
	31						
午後							

やまべえ体操(口腔体操)月曜日～金曜日 AM10:30～11:00

体操及びレクですが、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。

移動販売は、毎週金曜日 PM15:00～15:40

◆ チェアーヨガの際は、フェイスタオル持参でお願い致します。