

＊献立表＊

常食(A)

	令和07年08月31日(日)		令和07年09月01日(月)		令和07年09月02日(火)		令和07年09月03日(水)		令和07年09月04日(木)		令和07年09月05日(金)		令和07年09月06日(土)	
朝	米飯		米飯		パン		米飯		米飯		米飯		米飯	
	味噌汁(玉葱・しめじ)		味噌汁(豆腐・わかめ)		青菜のスープ(青梗菜・コーン)		味噌汁(わかめ・大根葉)		味噌汁(キャベツ・えのき茸)		味噌汁(白菜・人参)		味噌汁(大根・なめこ)	
	つみれの煮物		納豆		ミートボール		はんぺんチーズ焼き		高野たまご巻		うめ納豆		豆腐揚げの含め煮	
	じゃが芋千切り炒め		青梗菜のソテー		フレンチサラダ		キャベツの炒め煮		ひじきの煮物		たけのこ土佐炒め		いんげんの炒め物	
	なめたけおろし		お浸し		ジャム		ほうれん草の玉葱ドレ和え		ごま和え		チンゲン菜の和風和え		白菜の和え物	
	ふりかけ		しば漬け		ジョア		胡瓜漬(赤)		ふりかけ		桜だいこん		たいみそ	
	牛乳		野菜ジュース				牛乳		ヨーグルト		牛乳		野菜ジュース	
昼	米飯		米飯		米飯		味噌ラーメン		米飯		シーフードカレー		米飯	
	中華スープ(もやし・人参)		味噌汁(麩・大根の葉)		味噌汁(じゃが芋・えのき茸)		ミニおにぎり		味噌汁(かぶ・椎茸)		コンソメスープ(卵・長葱)		味噌汁(小松菜・揚げ)	
	八宝菜		ホキの煮付け		鶏肉のカレー焼き		えびシュウマイ		たらの照り焼き		コールスローサラダ		白身魚の蒲焼き風	
	ひじきの五目煮		さつま芋と昆布の煮物		大豆の煮物		青菜の和え物		茄子の味噌炒め		福神漬		ガーリックソテー	
	しその実和え		小松菜の白和え		春菊のからし和え		バナナ		小松菜の青じそ和え		りんご缶		もやしのポン酢和え	
	オレンジ		フルーツカクテル		白桃缶				千切沢庵				洋梨缶	
15時	杏仁ムース		チーズケーキ		吹雪饅頭		カラフルプチケーキ(塩キャラメル)		ミニたい焼き		梅ようかん		マスカットゼリー	
夕	米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		かきたまにゅうめん	
	味噌汁(ほうれん草・なめこ)		味噌汁(大根・人参)		味噌汁(とろろ昆布・絹さや)		味噌汁(さつま芋・玉葱)		味噌汁(牛蒡・絹厚)		味噌汁(しめじ、玉葱)		ミニおにぎり	
	ほっけの塩焼き		豚肉と厚揚げの味噌炒め		千草焼き		赤魚の味噌漬け焼き		鶏肉のおろしがけ		さばの塩焼き		揚げ肉巻	
	ふきの炒め煮		なすの薬味さっぱりソース		大根金平		白菜の中華炒め		さつま芋の煮物		大根のかにかまあん		青菜のからし和え	
	しろなののり和え		春雨サラダ		ゆかり和え		もやしのゆず和え		カリフラワー甘酢漬け		お浸し			
	梅干し		つぼ漬		昆布豆		青しその実		高菜漬物		昆布佃煮			
	エネルギー	1384kcal	エネルギー	1551kcal	エネルギー	1490kcal	エネルギー	1486kcal	エネルギー	1537kcal	エネルギー	1554kcal	エネルギー	1317kcal
	蛋白質	52.9g	蛋白質	53g	蛋白質	59.4g	蛋白質	58g	蛋白質	57.9g	蛋白質	58.3g	蛋白質	44.1g
	食塩相当	8.6g	食塩相当	9.4g	食塩相当	7.1g	食塩相当	10.9g	食塩相当	9.7g	食塩相当	10.4g	食塩相当	8g

＊献立表＊

常食(A)

	令和07年09月07日(日)		令和07年09月08日(月)		令和07年09月09日(火)		令和07年09月10日(水)		令和07年09月11日(木)		令和07年09月12日(金)		令和07年09月13日(土)	
朝	米飯		米飯		パン		米飯		米飯		米飯		米飯	
	味噌汁(わかめ・葱)		味噌汁(キャベツ・しめじ)		コーンクリーム(豆乳)		味噌汁(卵・葱)		味噌汁(キャベツ・しめじ)		味噌汁(麩・あさり)		味噌汁(もやし・揚げ)	
	しゅうまい		納豆		スクランブルエッグ		ミートボール		高野豆腐の煮物		オクラ納豆		含め煮	
	がんもの煮物		切干大根の炒め煮		白菜のゴマドレ和え		れんこんの炒め煮		もやしの中華炒め		キャベツの炒め物		いんげんのごま炒め	
	オクラの和え物		チンゲン菜のおかか和え		ジャム		白和え		フルーツカクテル		豆サラダ		洋梨缶	
	ふりかけ		しば漬		ジョア		うめびしお		ふりかけ		高菜漬け		つぼ漬け	
	ヨーグルト		牛乳				牛乳		野菜ジュース		牛乳		ヨーグルト	
昼	米飯		米飯		★日本から揚げ紀行★		月見そば		米飯		旅するランチ～神奈川～		米飯	
	味噌汁(とろろ昆布・えのき茸)		味噌汁(南瓜・玉葱)		米飯		ミニおにぎり		味噌汁(白菜・わかめ)		米飯		味噌汁(じゃが芋・わかめ)	
	肉豆腐		たらのマスタード焼き		中華スープ (もやし・絹さや・白胡麻)		さつま芋の天ぷら		鶏肉の照り焼き		パンプキンスープ		かに玉	
	小松菜の炒め物		ごま和え		瀬戸内塩レモンから揚げ		黄桃ヨーグルト		きんぴらごぼう		チキン南蛮		チンゲン菜のソテー	
	スパゲティサラダ		おろし酢和え		ひじきの五目煮				小松菜のお浸し		ツナともやしのソテー		塩昆布和え	
	オレンジ		千切り沢庵		しその実和え				あみ佃煮		マンゴー		フルーツカクテル	
					バナナ									
15時	ドームケーキ(カスタード)		黒糖饅頭		りんごムース		人形焼き		焼きドーナッツ(豆乳)		和のパンケーキ(きなこ)		パイゼリー	
夕	米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		かしわうどん	
	味噌汁(絹厚・絹さや)		味噌汁(麩・大根菜)		味噌汁(豆腐・わかめ)		味噌汁(さつま芋・大根葉)		味噌汁(麩・揚げ)		味噌汁(しめじ・大根葉)		ミニおにぎり	
	白身魚フライ		あぶ玉		魚のピザ風味焼き		ハンバーグ		卵ときくらげの炒め物		魚のムニエル		コロッケ	
	ほうれん草のソテー		麻婆春雨		大根金平		大豆とひじきの煮物		春巻き		糸こんにゃくの炒り煮		ツナ和え	
	卵とうふ		しろなのり和え		ほうれん草の和風和え		春雨サラダ		大根のゆず和え		青菜の辛子和え			
	昆布豆		白桃缶		梅干し		赤しその実漬		茶福豆		桜だいこん			
	エネルギー	1688kcal	エネルギー	1675kcal	エネルギー	1563kcal	エネルギー	1777kcal	エネルギー	1639kcal	エネルギー	1730kcal	エネルギー	1493kcal
蛋白質	60.5g	蛋白質	64.5g	蛋白質	60.4g	蛋白質	61.1g	蛋白質	56.6g	蛋白質	68.7g	蛋白質	51.1g	
食塩相当	8.8g	食塩相当	8.9g	食塩相当	10.8g	食塩相当	9g	食塩相当	8g	食塩相当	9.6g	食塩相当	8.8g	

＊ 献立表 ＊

常食(A)

	令和07年09月14日(日)		令和07年09月15日(月)		令和07年09月16日(火)		令和07年09月17日(水)		令和07年09月18日(木)		令和07年09月19日(金)		令和07年09月20日(土)	
朝	米飯		米飯		パン		米飯		米飯		米飯		米飯	
	味噌汁(麩・貝割大根)		味噌汁(絹厚・しめじ)		コーンスープ(豆乳)		味噌汁(里芋・貝割大根)		味噌汁(白菜・ワカメ)		味噌汁(高野・葱)		味噌汁(小松菜・えのき茸)	
	鶏肉と野菜の煮物		納豆		スクランブルエッグ		高野豆腐の含め煮		ミートボール		めかぶ納豆		チキンのパン粉焼き	
	きんぴられんこん		大根のそぼろ煮		白菜のゴマドレ和え		野菜炒め		ごぼうの炒り煮		チンゲン菜のソテー		なすの煮浸し	
	もやしの青じそ和え		ごま和え		ジャム		ドレッシング和え		ブロッコリーサラダ		ほうれん草のしらす和え		インゲンとツナの和え物	
	ふりかけ		赤しその実		ジョア		たいみそ		ふりかけ		桜大根		高菜漬	
	牛乳		ヨーグルト				牛乳		野菜ジュース		牛乳		ヨーグルト	
昼	米飯		【敬老会】		米飯		きつねそば		サンドイッチ		カレーライス		米飯	
	味噌汁(玉葱・卵)		【温】赤飯		味噌汁(豆腐・絹さや)		ミニおにぎり		ポトフ風		コンソメスープ (キャベツ・ベーコン)		清し汁(麩・ねぎ)	
	豆腐の五目野菜あん		清し汁(麩・わかめ)		ホキの漬け焼き		かぼちゃの天ぷら		野菜サラダ		さつまいもサラダ		たらのみそマヨ焼き	
	こんにゃく炒め		天ぷら盛り合わせ		煮物		オレンジ		白桃缶		福神漬		大根とえびのとりみ煮	
	青菜の和え物		さつまいもきんとん		大根のゆず和え						キウイフルーツ		青菜の醤油和え	
	バナナ		春菊からし和え		桜だいこん								黄桃缶	
			パイン											
15時	カステラ饅頭		練り切り(松)		杏仁ムース		チョコレート饅頭		きみしぐれ		いちごゼリー		バナナクレープ	
夕	米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		醤油ラーメン	
	味噌汁(さつま芋・なめこ)		味噌汁(青梗菜・えのき茸)		味噌汁(大根・ごぼう)		味噌汁(豆腐・しめじ)		味噌汁(ほうれん草・えのき茸)		味噌汁(大根・揚げ)		ミニおにぎり	
	あじフライ		白身魚のねぎ塩麹焼き		豚肉の生姜焼き		鶏の照り焼き		さばのみそ煮		かぼちゃ挽肉フライ		餃子	
	ひじきの煮物		じゃが芋のソテー		里芋の煮物		いんげんソテー		なめ茸豆腐		なすのおかか煮		和え物	
	カリフラワー甘酢漬		浅漬		オクラのおかか和え		塩昆布和え		小松菜ののり和え		ごま和え			
	胡瓜漬		あみ佃煮		千切りたくあん		赤しその実		しば漬		梅干し			
	エネルギー	1576kcal	エネルギー	1587kcal	エネルギー	1399kcal	エネルギー	1575kcal	エネルギー	1511kcal	エネルギー	1802kcal	エネルギー	1482kcal
	蛋白質	58g	蛋白質	60.4g	蛋白質	58g	蛋白質	56.2g	蛋白質	55.5g	蛋白質	54.2g	蛋白質	56.2g
	食塩相当	9.6g	食塩相当	7.6g	食塩相当	8.6g	食塩相当	7.9g	食塩相当	9.7g	食塩相当	9.7g	食塩相当	9.1g

常食(A)															
		令和07年09月21日(日)		令和07年09月22日(月)		令和07年09月23日(火)		令和07年09月24日(水)		令和07年09月25日(木)		令和07年09月26日(金)		令和07年09月27日(土)	
朝	米飯		米飯		パン		米飯		米飯		米飯		米飯		
	味噌汁(牛蒡・しめじ)		清し汁(高野豆腐・葱)		コーンスープ(豆乳)		味噌汁(チンゲン菜・人参)		味噌汁(大根・大根の葉)		味噌汁(玉葱・あさり)		味噌汁(もやし・油揚げ)		
	つみれの煮物		納豆		ハンバーグ		かに焼売		高野豆腐の含め煮		ひじき納豆		はんぺんのコロコロ煮		
	ツナ炒め		キャベツの炒め煮		コールスローサラダ		小松菜のソテー		れんこんの炒め煮		青梗菜のソテー		じゃが芋千切り炒め		
	もやしの梅和え		ほうれん草のゆずみそ和え		ジャム		白菜の醤油和え		中華和え		いんげんピーナッツ和え		お浸し		
	しば漬		洋梨缶		牛乳		ふりかけ		昆布佃煮		あみ佃煮		のり佃煮		
	野菜ジュース		牛乳				ヨーグルト		牛乳		ジョア		牛乳		
昼	米飯		わかめごはん		米飯		スパゲティミートソース		米飯		米飯		米飯		
	味噌汁(とろろ昆布・葱)		味噌汁(里芋・揚げ)		味噌汁(南瓜・えのき茸)		コンソメスープ(キャベツ・コーン)		味噌汁(じゃが芋・油揚げ)		わかめスープ		中華スープ		
	鮭の味噌漬け焼き		他人煮		はんぺんフライ		温野菜サラダ		鶏肉のごま醤油焼き		八宝菜		青椒肉絲		
	つきこんにゃくの炒り煮		南瓜の煮物		ガーリックソテー		りんご缶		茄子の薬味さっぱりソース		エビ焼売		豆腐サラダ		
	かぶのゆず和え		切干し大根甘酢和え		青菜ののり和え				青菜の和え物		春雨サラダ		大根のかにかまあん		
	オレンジ		青しその実漬け		フルーツカクテル				白桃缶		パイン缶		バナナ		
15時	レモンケーキ		プリンムース		おはぎ		どら焼き		オレンジゼリー		ようかん(さつまいも)		マドレーヌ		
夕	米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		米飯		山菜たぬきうどん		
	味噌汁(大根・えのき茸)		味噌汁(青梗菜・椎茸)		味噌汁(白菜・椎茸)		味噌汁(豆腐・しめじ)		味噌汁(とろろ昆布・葱)		味噌汁(キャベツ・しめじ)		ミニおにぎり		
	鶏肉の山椒焼き		ホキの塩昆布焼き		鶏肉の塩麴焼き		親子煮		さばの塩焼き		松風焼		肉団子(ゆずおろし)		
	煮物		ごま和え		ビーフン炒め		さつま芋と昆布の煮物		そばろ煮		がんもの煮物		ツナサラダ		
	カリフラワーのゆかり和え		浅漬け		おろし酢和え		ほうれん草のからし和え		オクラのおかか和え		マカロニサラダ				
	千切り沢庵		たいみそ		桜だいこん		しば漬		千切りたくあん		梅干し				
	エネルギー	1448kcal	エネルギー	1523kcal	エネルギー	1559kcal	エネルギー	1626kcal	エネルギー	1617kcal	エネルギー	1582kcal	エネルギー	1504kcal	
蛋白質	58.9g	蛋白質	63.2g	蛋白質	51.2g	蛋白質	61.4g	蛋白質	60.9g	蛋白質	62.8g	蛋白質	56.2g		
食塩相当	10.3g	食塩相当	8.1g	食塩相当	8.6g	食塩相当	8.2g	食塩相当	9.7g	食塩相当	8.8g	食塩相当	9.4g		

常食(A)													
		令和07年09月28日(日)	令和07年09月29日(月)	令和07年09月30日(火)									
朝	米飯		米飯	パン									
	味噌汁(えのき茸・キャベツ)		味噌汁(かぶ・なめこ)	パンプキンスープ(豆乳)									
	卵とじ		納豆	オムレツ									
	コンソメ煮		青梗菜のソテー	チーズサラダ									
	ポン酢和え		なすのおかか和え	ジャム									
	たいみそ		つぼ漬	ジョア									
	ヨーグルト		牛乳										
昼	米飯		米飯	米飯									
	味噌汁(とろろ昆布・葱)		味噌汁(里芋・油揚げ)	コンソメスープ(ほうれん草・葱)									
	ホキの西京焼き		赤魚のおろし煮	ミートローフ									
	小松菜の炒め物		ごま和え	野菜ソテー									
	大根の和え物		煮物	いんげんの和え物									
	洋梨缶		しそ昆布佃煮	黄桃缶									
15時	コーヒーゼリー		しっとり蒸しパンケーキ(いちご)	味噌饅頭									
夕	ゆかりごはん		米飯	米飯									
	味噌汁(玉葱・わかめ)		味噌汁(豆腐・大根菜)	味噌汁(絹厚・えのき茸)									
	おでん		鶏肉の葱味噌焼き	さばの漬け焼き									
	ほうれん草のソテー		焼きビーフン	大根金平									
	ドレッシング和え		青菜ののり和え	冷奴									
	しば漬		胡瓜漬	桜だいこん									
	エネルギー	1406kcal	エネルギー	1677kcal	エネルギー	1523kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー
蛋白質	51.3g	蛋白質	64.5g	蛋白質	51.5g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g
食塩相当	10.7g	食塩相当	9.3g	食塩相当	8.8g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g