



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		体操	体操	体操	体操	体操	ミュー テ 
午後		フロアレク	豆まき	しりとり	チエアー ヨガ	ダイイチ 移動販売	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		体操	体操	建国記念日	体操	体操	
午後		カラオケ	しりとり		リラクゼーション サロン	ミュー テ 移動販売 	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		体操	体操	体操	体操	体操	ミュー テ 
午後		フロアレク	しりとり	カラオケ	身体を使う レク	ダイイチ 移動販売	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		天皇誕生日	体操	体操	体操	体操	
午後			しりとり	リラクゼーション サロン	お楽しみ会	ダイイチ 移動販売	



- ・移動販売は、毎週金曜日開催予定(15時～15時40分)
- (毎週金曜日の移動販売は、天候や道路状況により、遅れや中止となる場合がございます。)
- ※ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。
- ・2月のミュー
テは7日(土)・13日(金)・21日(土)
- ・座って出来るヨガは、13時～14時開催予定(フェースタオル持参)
- ・お楽しみ会開催予定は、26日(木)15時開催予定

