


		2月					
	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		体操	体操	体操	体操	体操	ミューテ
午後		フロアレク	豆まき	しりとり	チェアー ヨガ	ダイイチ 移動販売	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		体操	体操	建国記念日	体操	体操	ミューテ
午後		カラオケ	しりとり		リラクゼーション サロン	ダイイチ 移動販売	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		体操	体操	体操	体操	体操	ミューテ
午後		フロアレク	しりとり	カラオケ	身体を使う レク	ダイイチ 移動販売	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		天皇誕生日	体操	体操	体操	体操	
午後			しりとり	リラクゼーション サロン	お楽しみ会	ダイイチ 移動販売	



・移動販売は、毎週金曜日開催予定(15時 ～ 15時40分)
 (毎週金曜日の移動販売は、天候や道路状況により、遅れや中止となる場合がございます。)

※ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

・2月のミューテは7日(土)・13日(金)・21日(土)

・座って出来るヨガは、13時～14時開催予定(フェースタオル持参)

・お楽しみ会開催予定は、26日(木)15時開催予定

