

3月



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		体操	体操	体操	体操	体操	ミューテ ✂
午後		頭の体操 レク	ひな祭り	ひな壇 お片付け	しりとり	ダイイチ 移動販売	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		体操	体操	体操	体操	体操	ミューテ ✂
午後		カラオケ	しりとり	身体を使う レク	チェア-ヨガ	ダイイチ 移動販売	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		体操	体操	体操	体操	春分の日	ミューテ ✂
午後		フロアレク	しりとり	カラオケ	身体を使う レク	ダイイチ 移動販売	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		体操	体操	体操	体操	体操	
午後		リラク-ション サロン	しりとり	カラオケ	頭を使う レク	ダイイチ 移動販売	
	29	30	31				
午前		体操	体操				
午後		カラオケ	お楽しみ会				

◆ 午前中の体操は、午前10：30～各フロアで行います。

- ・移動販売は、毎週金曜日開催予定(15時～15時40分)

(毎週金曜日の移動販売は、天候や道路状況により、遅れや中止となる場合がございます。)

※ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ・3月のミューテは7日(土)・13日(金)・21日(土)
- ・座って出来るヨガは、13時30分～14時開催予定(フェースタオル持参)
- ・お楽しみ会開催予定は、決まり次第お知らせ致します。