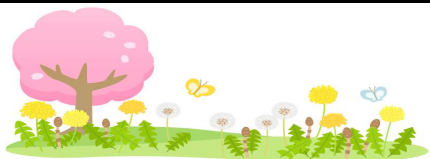




	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			体操	体操	体操		
午後			しいとり	カラオケ	移動販売ダイチ	ミュート ✂	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	身体を使う レク	カラオケ	しいとり	チェア-ヨガ	ミュート ✂		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	頭の体操	カラオケ	お楽しみ会	しいとり	カラオケ		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	身体を使う レク	カラオケ	しいとり	フロアレク	カラオケ	ミュート ✂	
	27	28	29	30			
午前	体操	体操	昭和の日	体操			
午後	散歩	散歩		散歩			
午前							
午後							

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みです。

※各レクリエーションは、当日のサービス、職員の人数によっては実施できない場合がありますのでご了承くださいませようお願いいたします。