



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前							建国記念日
午後						ミュート ✂	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日 ダイイチ移動 販売15:35~	体操	体操		
午後				カラオケ	ミュート ✂		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	カラオケ	北海道神宮 散策	北海道神宮 散策	チェア-ヨガ ✨	北海道神宮 散策		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	体操	体操	体操	体操	体操		
午後	北海道神宮 散策	北海道神宮 散策	ダイイチ移動 販売15:35~	お誕生日会 ✨	避難訓練	ミュート ✂	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	体操	体操	運営懇談会	体操	体操		
午後	北海道神宮 散策	北海道神宮 散策	フロアレク	北海道神宮 散策	北海道神宮 散策		
午前							
午後							

※やまべえ体操は月～金曜日、午前10時30分～各フロアで行います。

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みです。

※各レク/エーションは、当日のサービス、職員の数によっては実施できない場合がありますのでご了承くださいませようお願いします。

※ダイイチ移動販売は、隔週水曜日:PM15:35~16:20終了

※北海道神宮散策の出発時間は、13時15分です。

★運営懇談会は、5月27日 1階多目的ホール 開催時間:11:00~12:00