



\* 献立表 \*

常食(A)

	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)
朝	米飯 味噌汁(えのき茸・白菜) 卵とじ コンソメ煮 ポン酢和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(大根・なめこ) 納豆 青梗菜のソテー なすのおかか和え みかん缶 牛乳	パン パンプキンスープ(豆乳) オムレツ チーズサラダ ジャム ジョア	米飯 味噌汁(じゃが芋・ワカメ) ハンバーグ ツナ炒め いんげんの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) さつま揚げと里芋の煮物 もやし炒め ゆかり和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(大根・大根菜) ひじき納豆 カフラワーのカレー炒め 小松菜とえのきの和え物 千切り沢庵 牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋・貝割大根) 肉焼売 キャベツの炒め煮 お浸し しば漬 ヨーグルト
昼	米飯 清し汁(とろろ昆布・長葱) ホキの西京焼き風 小松菜の炒め物 キャベツの和え物 洋梨缶	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 赤魚のおろし煮 ごま和え 煮物 しそ昆布佃煮	米飯 コンソメスープ(長葱・ほうれん草) ミートローフ 野菜ソテー いんげんの和え物 黄桃缶	とろろそば ミニおにぎり かぼちゃの天ぷら オレンジ	米飯 味噌汁(卵、長葱) 魚の照り煮 こんにゃく炒め 大根サラダ フルーツカクテル	コーンご飯 クリームポタージュ フライプレート (エビ・イカ・帆立・ナポリタン・ブロッコリー) フレンチサラダ 白桃缶	米飯 春雨スープ(春雨・コーン・長葱) あじのムニエル じゃが芋のソテー 青菜のナムル バナナ
15時	ピーチゼリー	カラフルプチケーキ(塩キャラメル)	味噌饅頭	レアチーズムース	バウムクーヘン	レモンケーキ	どら焼き(ずんだ)
夕	菜飯ごはん 味噌汁(玉葱・わかめ) おでん ほうれん草のソテー ドレッシング和え しば漬	米飯 清し汁(豆腐・葉大根) 鶏肉の葱味噌焼き 焼きビーフン 青菜ののり和え 胡瓜漬	米飯 味噌汁(絹厚・えのき茸) さばの漬け焼き 大根金平 冷奴 桜だいこん	米飯 味噌汁(麩・貝割大根) たらの煮付け 麻婆春雨 切干し大根甘酢和え 赤しその実	米飯 味噌汁(チンゲンサイ・えのき茸) トリテキ さつまいもの煮物 和風和え 昆布佃煮	米飯 味噌汁(とろろ昆布・玉葱) 豆腐野菜ハンバーグ 白菜とかにのくず煮 しその実和え たいみそ	塩ラーメン ミニおにぎり ぎょうざ ごまみそ和え
エネルギー	1370kcal	エネルギー 1600kcal	エネルギー 1537kcal	エネルギー 1385kcal	エネルギー 1541kcal	エネルギー 1571kcal	エネルギー 1518kcal
蛋白質	50.9g	蛋白質 63g	蛋白質 59.9g	蛋白質 50g	蛋白質 56.8g	蛋白質 54.8g	蛋白質 54.9g
食塩相当	10.7g	食塩相当 8.2g	食塩相当 9g	食塩相当 7.8g	食塩相当 10.4g	食塩相当 8.8g	食塩相当 10.3g





\* 献立表 \*

常食(A)

	令和08年05月03日(日)	令和08年05月04日(月)	令和08年05月05日(火)	令和08年05月06日(水)	令和08年05月07日(木)	令和08年05月08日(金)	令和08年05月09日(土)						
朝	米飯 味噌汁(ほうれん草・長葱) ちくわの甘辛煮 青菜の炒め物 もやしのおかか和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(とろろ昆布・椎茸) 納豆 チンゲン菜の炒め物 白菜の沢庵和え 胡瓜漬(赤) ヨーグルト	パン コンソメスープ(玉葱・しめじ) スクランブルエッグ サウザン和え ジャム ジョア	米飯 味噌汁(チンゲン菜・しめじ) がんもの煮物 キャベツの炒め煮 ブロッコリーの玉葱和え 梅干し 牛乳	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) カニカマ卵とじ ふきの炒め煮 ほうれん草のお浸し 赤しその実 野菜ジュース	米飯 味噌汁(小松菜・絹厚) おくら納豆 人参の炒り煮 おろし酢和え 高菜漬け ヨーグルト	米飯 味噌汁(なす・人参) チキンナゲット しらす炒め 白菜のもろみ味噌和え 千切り沢庵 ジョア						
昼	★憲法記念日★ 山菜ちらし 清し汁 フライの春色タルタルソースかけ れんこんの五目金平 オレンジ	米飯 味噌汁(南瓜・玉葱) ぶり大根 大豆とひじきの煮物 からし和え 洋梨缶	★こどもの日★ 助六寿司 清し汁(生麩・菜の花) 野菜の甘味噌がけ フルーツ盛り合わせ	にゅうめん ミニおにぎり さつま芋のミルク煮 白桃缶	★日本から揚げ紀行★ 米飯 味噌汁(おつゆ麩・葉大根) 玉露園梅こんぶ唐揚 大根の煮物 わかめサラダ 白花豆	カレーライス コンソメスープ(しろな・貝割れ大) フレンチサラダ 福神漬 バナナ	米飯 清し汁(うず巻き麩・小松菜) あじフライ 高野豆腐のごま風味炒め 酢みそ和え フルーツカクテル						
15時	バウムクーヘン	ぶどうゼリー	たまごボーロ	かすてら饅頭(ごま)	キャラメルケーキ	抹茶ゼリー	ようかん						
夕	米飯 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 鶏肉の山椒焼き 大根のコンソメ煮 ドレッシング和え うずら豆	米飯 味噌汁(インゲン・しめじ) 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮物 お浸し 青しその実	米飯 清し汁(おつゆ麩・長葱) たらのみそマヨ焼き もやしの中華炒め わさび和え 茶福豆	米飯 味噌汁(高野豆腐・大根葉) 揚げ豆腐の五目野菜あん いんげんソテー 大根のゆず和え しば漬	米飯 清し汁(花麩・あさり) 赤魚のホイル焼き 白菜の肉味噌炒め 小松菜のお浸し つぼ漬	米飯 味噌汁(さつま芋・わかめ) 白身魚のきのこ蒸し ひじきの煮物 いんげんマヨ和え 昆布佃煮	たぬきうどん ミニおにぎり ミートボール ゆず醤油和え						
エネルギー	1683kcal	エネルギー	1510kcal	エネルギー	1321kcal	エネルギー	1531kcal	エネルギー	1524kcal	エネルギー	1622kcal	エネルギー	1421kcal
蛋白質	58.2g	蛋白質	60g	蛋白質	46.4g	蛋白質	51.2g	蛋白質	61.4g	蛋白質	56.8g	蛋白質	51.4g
食塩相当	10g	食塩相当	9.8g	食塩相当	7.3g	食塩相当	8g	食塩相当	9.9g	食塩相当	9.8g	食塩相当	9.2g





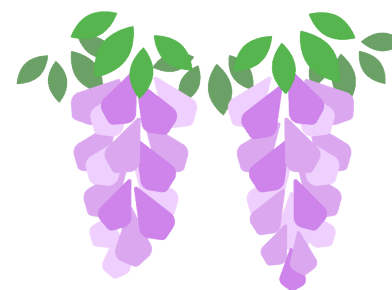
May  
5月

\* 献立表 \*

常食(A)

	令和08年05月10日(日)	令和08年05月11日(月)	令和08年05月12日(火)	令和08年05月13日(水)	令和08年05月14日(木)	令和08年05月15日(金)	令和08年05月16日(土)
朝	米飯 味噌汁(白菜・ごぼう) つみれの煮物 小松菜のソテー もやしの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 納豆 かぼちゃのくず煮 キャベツのツナ和え つぼ漬 牛乳	パン 青菜のスープ(チンゲン菜・人参) ボイルウインナー フレンチサラダ ジャム ジョア	米飯 味噌汁(高野豆腐・小松菜) 卵豆腐 切干大根の炒め煮 白菜のゆかり和え 昆布佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(玉葱・えのき茸) 豆腐の煮物 土佐炒め ピーナッツ和え 千切沢庵 野菜ジュース	米飯 味噌汁(もやし・貝割大根) うめ納豆 野菜炒め ちくわの和え物 高菜漬 牛乳	米飯 味噌汁(大根・なめこ) 和風炒り卵 人参の金平 しらす和え 桜だいこん ヨーグルト
昼	米飯 中華スープ(わかめ・長葱・白胡麻) 麻婆豆腐 肉焼売 春雨の和え物 白桃缶	米飯 味噌汁(えのき茸・大根) 赤魚のおろしポン酢かけ じゃがいものバター醤油 からし和え しば漬	米飯 味噌汁(南瓜・玉葱) チキン南蛮 枝豆コーンソテー ごま和え パイン缶	あんかけ焼きそば 卵スープ(卵・わかめ) ミニおにぎり 小松菜の和え物 バナナ	サンドイッチ ポトフ風 野菜サラダ フルーツカクテル	旅するランチ～東京～ 深川飯 みそちゃんこスープ 東京発祥の小松菜と豚肉炒め 胡瓜のみぞれ和え マンゴープリン	米飯 清し汁(おつゆ麩・二色蒲鉾) 魚の蒲焼き風 じゃが芋のソテー 酢みそ和え りんご缶
15時	ロールケーキ(モカ)	杏仁ムース	梅ようかん	どら焼き(カスタード)	コーヒーゼリー	饅頭	和のパンケーキ(きなこ)
夕	米飯 清し汁(とろろ昆布・大根の葉) たらの味噌漬け焼き カリフラワーのコンソメ煮 キャベツのゴマドレ和え 梅干し	米飯 味噌汁(絹厚・インゲン) プルコギ風 煮物 青じそ和え 白花豆	米飯 味噌汁(里芋・椎茸) ホキの煮付け ほうれん草のソテー 青菜の生姜醤油 胡瓜漬(赤)	米飯 味噌汁(うず巻き麩・大根葉) 鶏肉の梅肉焼き 温野菜のサラダ もやしの中華和え たいみそ	米飯 清まし汁(はんぺん・わかめ) さばのみそ煮 茄子の炒め物 オクラの和え物 胡瓜漬	米飯 味噌汁(とろろ昆布・万能葱) チキンカツ 大根のかにかまあん いんげんの胡麻和え 赤しその実	なめこおろしそば ミニおにぎり 南瓜の天ぷら チンゲン菜の辛子和え
エネルギー	1461kcal	エネルギー 1535kcal	エネルギー 1378kcal	エネルギー 1487kcal	エネルギー 1493kcal	エネルギー 1584kcal	エネルギー 1526kcal
蛋白質	59g	蛋白質 65.9g	蛋白質 49.1g	蛋白質 54.5g	蛋白質 52g	蛋白質 62.6g	蛋白質 51.1g
食塩相当	9.3g	食塩相当 9.2g	食塩相当 8.5g	食塩相当 9.9g	食塩相当 9.2g	食塩相当 9.3g	食塩相当 8.4g





\* 献立表 \*

常食(A)

	令和08年05月17日(日)	令和08年05月18日(月)	令和08年05月19日(火)	令和08年05月20日(水)	令和08年05月21日(木)	令和08年05月22日(金)	令和08年05月23日(土)						
朝	米飯 味噌汁(法連草・キャベツ) 高野豆腐の煮物 もやし炒め 白菜のゆず和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(玉葱・油揚げ) 納豆 肉焼売 キャベツの青じそ和え フルーツカクテル 野菜ジュース	パン コンソメスープ(大根・コーン) オムレツ ブロッコリー胡麻ドレ和え ジャム 牛乳	米飯 味噌汁(高野豆腐・長葱) ミートボール チンゲン菜のソテー もやしの和え物 梅干し ヨーグルト	米飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 厚焼玉子 キャベツの炒め煮 辛子和え 赤しその実 ジョア	米飯 味噌汁(玉葱・しめじ) おろし納豆 ソテー インゲンの胡麻和え 千切沢庵 牛乳	米飯 味噌汁(法連草・油揚げ) がんもの煮物 レンコン炒め 小松菜の和え物 しそ昆布佃煮 ヨーグルト						
昼	米飯 味噌汁(卵・大根葉) トリテキ マカロニサラダ 青菜のドレッシング和え 白桃缶	米飯 味噌汁(南瓜・貝割大根) 鮭のねぎ塩麹焼き ツナ炒め煮 白菜の和え物 桜だいこん	米飯 中華スープ(白胡麻・わかめ) 鶏肉の甘酢あん 春巻き 春雨サラダ オレンジ	味噌ラーメン ミニおにぎり カニ焼売 ゆず醤油和え バナナ	米飯 味噌汁(大根・大根葉) 白身魚の香味焼き かんぴょうの煮物 カリフラワーサラダ フルーツカクテル	カレーライス わかめスープ(わかめ・長葱) 温野菜サラダ 福神漬 黄桃缶	米飯 味噌汁(うず巻き麩・しろ菜) 白身魚フライ 大根の昆布煮 白菜のポン酢和え パイン缶						
15時	ヨーグルト風ムース	ようかん(こしあん)	ロールケーキ(ショコラ)	マスカットゼリー	黒糖饅頭	きみしぐれ	プリンムース						
夕	米飯 味噌汁(チンゲン菜・椎茸) ホキの煮つけ がんもの含め煮 おろし酢和え 千切り沢庵	米飯 味噌汁(おつゆ麩・もやし) あぶ玉 さつま芋の胡麻煮 ゆかり和え 白花豆	米飯 味噌汁(とろろ昆布・えのき茸) さばの漬け焼き なすの薬味さっぱりソース 梅おかか和え 胡瓜漬け	米飯 味噌汁(インゲン・油揚げ) 赤魚の塩焼き れんこん味噌炒め キャベツと大豆の胡麻和え しば漬け	菜飯ご飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) 豆腐ステーキの肉味噌がけ カニクリームコロッケ 小松菜のドレ和え 高菜漬物	米飯 卵スープ(卵・万能葱) ハンバーグ 法連草バターソテー 豆のごまドレ和え たいみそ	スパゲティナポリタン 野菜スープ(白菜・コーン) ブロッコリーの卵炒め 南瓜サラダ						
エネルギー	1423kcal	エネルギー	1512kcal	エネルギー	1508kcal	エネルギー	1475kcal	エネルギー	1619kcal	エネルギー	1637kcal	エネルギー	1588kcal
蛋白質	56.3g	蛋白質	58.2g	蛋白質	53.1g	蛋白質	57.2g	蛋白質	61.7g	蛋白質	56.9g	蛋白質	49.2g
食塩相当	8.9g	食塩相当	8.7g	食塩相当	8.8g	食塩相当	11g	食塩相当	9.3g	食塩相当	9.3g	食塩相当	8.5g

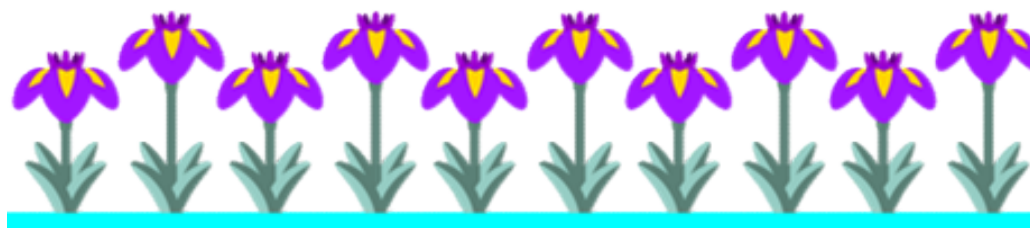


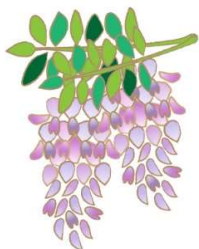


## \* 献立表 \*

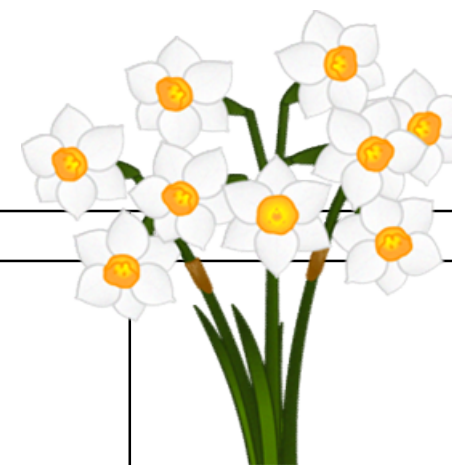
### 常食(A)

	令和08年05月24日(日)	令和08年05月25日(月)	令和08年05月26日(火)	令和08年05月27日(水)	令和08年05月28日(木)	令和08年05月29日(金)	令和08年05月30日(土)
朝	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき茸) 豆腐と大根の煮物 いんげんの炒め煮 もやしの中華和え 胡瓜漬(赤) 野菜ジュース	米飯 味噌汁(えのき茸・しめじ) 納豆 そぼろ煮 小松菜の中華和え 桜大根 牛乳	パン コーンクリーム(豆乳) スクランブルエッグ 枝豆コーン ジャム ヨーグルト	米飯 味噌汁(大根・大根葉) えびしんじょうの煮物 さつま芋のバター醤油 キャベツの浅漬け ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(高野豆腐・貝割大根) 和風スクランブルエッグ ウインナーソテー ほうれん草のおかか和え 梅干し 野菜ジュース	米飯 味噌汁(青梗菜・えのき茸) めかぶ納豆 もやし炒め ポテトサラダ 洋梨缶 ジョア	米飯 味噌汁(小松菜・大根) ミートボール ツナ炒め ドレッシング和え 赤しその実 ヨーグルト
昼	米飯 味噌汁(里芋・長葱) たら山の山椒焼き 野菜炒め お浸し 三色豆	米飯 味噌汁(南瓜・わかめ) 鶏肉の梅肉焼き なすの甘辛炒め カリフラワーピクルス 洋梨缶	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) ほっけの塩焼き 煮物 ブロッコリーのサラダ オレンジ	かき揚げうどん ミニおにぎり じゃが芋の味噌煮 バナナ	米飯 味噌汁(とろろ昆布・貝割大根) ぶりの照り焼き きのこのバター醤油 白菜のり和え りんご缶	親子丼 味噌汁(いんげん・油揚げ) マヨ和え 胡瓜漬 マンゴーヨーグルト	米飯 清し汁(はんぺん・貝割大根) 赤魚の葱味噌焼き ひじきの五目煮 白菜と塩昆布の和え物 フルーツカクテル
15時	ドームケーキ(こしあん)	ソフトクレープ(いちご)	マスカットゼリー	マドレーヌ	羊羹	パインゼリー	ロールケーキ(モカ)
夕	米飯 味噌汁(おつゆ麩・いんげん) 肉じゃが 茄子の揚げ浸し ひじきサラダ 青しその実	米飯 味噌汁(豆腐・椎茸) ホキの煮付け マカロニサラダ 白菜の柚子和え 昆布佃煮	米飯 味噌汁(白菜・貝割大根) 豚の角煮 大根金平 冷奴 野沢菜漬	米飯 味噌汁(卵・長葱) 鯖の漬け焼き ふきの炒め煮 辛子和え うずら豆	米飯 味噌汁(さつま芋・大根菜) 豚肉の玉葱炒め かぶのかにかまあん 胡麻ドレ和え もろみみそ	米飯 スープ(豆腐・わかめ) 鶏ハニーマスタード焼き 法蓮草バターソテー フレンチサラダ 高菜漬け	きつねそば ミニおにぎり 田楽 もやしの梅おかか和え
エネルギー	1471kcal	エネルギー 1618kcal	エネルギー 1627kcal	エネルギー 1530kcal	エネルギー 1572kcal	エネルギー 1615kcal	エネルギー 1382kcal
蛋白質	51.1g	蛋白質 64.6g	蛋白質 62.3g	蛋白質 51.4g	蛋白質 55.3g	蛋白質 62.3g	蛋白質 55.7g
食塩相当	10.1g	食塩相当 10g	食塩相当 8.4g	食塩相当 7.9g	食塩相当 10.2g	食塩相当 8.9g	食塩相当 8.5g





\* 献立表 \*



常食(A)

令和08年05月31日(日)													
朝	米飯 味噌汁(玉葱・しめじ) 含め煮 じゃが芋千切り炒め ほうれん草のポン酢和え ふりかけ 牛乳												
昼	米飯 清し汁(高野豆腐・わかめ) 鶏肉のカレー焼き カリフラワーのコンソメ煮 オクラの和え物 千切り沢庵												
15時	レアチーズ風ムース												
夕	米飯 味噌汁(チンゲン菜・あさり) ほきのおろし煮 南瓜の煮物 春雨の中華和え 赤しその実												
エネルギー	1458kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal
蛋白質	59.8g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g
食塩相当	9.5g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g

