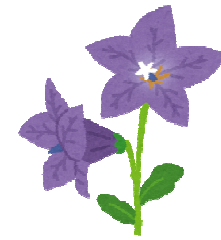


* 献立表 *

常食(A)

	令和08年05月31日(日)	令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)
朝	米飯 味噌汁(玉葱・しめじ) 含め煮 じゃが芋千切り炒め ほうれん草のポン酢和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(インゲン・油揚げ) 納豆 レンコン炒め ポン酢和え しば漬け ジョア	パン クリームポタージュ(豆乳) ウインナーソテー 二色サラダ ジャム 野菜ジュース	米飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 肉焼売 ソテー ほうれん草のおかか和え 桜だいこん 牛乳	米飯 味噌汁(玉葱・椎茸) つみれの含め煮 山菜の炒め煮 なすの生姜醤油和え 梅干し ヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜・しめじ) おろし納豆 キャベツ炒め いんげんのごま和え 野沢菜 野菜ジュース	米飯 味噌汁(キャベツ・あさり) はんぺんチーズ焼き そばろ煮 白菜の浅漬け ふりかけ ジョア
昼	米飯 清し汁(高野豆腐・わかめ) 鶏肉の咖喱焼き カリフラワーのコンソメ煮 オクラの和え物 千切り沢庵	米飯 味噌汁(さつま芋・椎茸) さばの塩焼き 大根のたまごあんかけ 青菜の胡麻和え パイン缶	米飯 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉の塩麴焼き つみれの煮物 切干し大根甘酢和え オレンジ	きつねそば ミニおにぎり 田楽 フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 白身魚のみりん焼き ビーフン炒め 青菜のナムル バナナ	三色丼 味噌汁(麩・長葱) 焼きようざ もやしのゆかり和え 黄桃缶	米飯 味噌汁(ワカメ・えのき茸) フライ盛り合わせ さつまいもの煮物 青菜の和え物 マンゴー
おやつ	レアチーズ風ムース	レモンケーキ	羊羹	ドームケーキ	プリン	もみじまんじゅう	マドレーヌ
夕	米飯 味噌汁(チンゲン菜・あさり) ほきのおろし煮 南瓜の煮物 春雨の中華和え 赤しその実	米飯 味噌汁(とろろ昆布・かぶの葉) 肉じゃが ツナサラダ ほうれん草のしらす和え しそ昆布佃煮	米飯 味噌汁(高野豆腐・長葱) たらの山椒焼き 大豆の煮物 梅肉和え 高菜漬け	米飯 味噌汁(麩・チンゲン菜) 豆腐の五目野菜あん 野菜サラダ もやしの中華和え 赤しその実漬け	米飯 味噌汁(大根・大根菜) チキンピカタ きんぴらごぼう チンゲン菜の辛子和え のり佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・貝割大根) 赤魚の漬け焼き つきこんにゃくの炒り煮 かぶのゆず和え 胡瓜漬	塩ラーメン ミニおにぎり カニ焼売 ほうれん草の中華和え
エネルギー	1458kcal	エネルギー 1517kcal	エネルギー 1455kcal	エネルギー 1607kcal	エネルギー 1531kcal	エネルギー 1502kcal	エネルギー 1513kcal
蛋白質	59.8g	蛋白質 59g	蛋白質 53.7g	蛋白質 57.5g	蛋白質 54.1g	蛋白質 57.2g	蛋白質 46.9g
食塩相当	9.5g	食塩相当 10.5g	食塩相当 9.7g	食塩相当 9.4g	食塩相当 8.4g	食塩相当 9.4g	食塩相当 11g



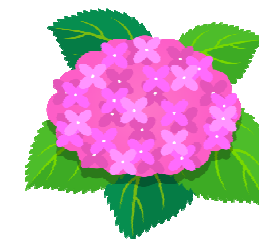


* 献立表 *

常食(A)

	令和08年06月07日(日)	令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)						
朝	米飯 味噌汁(玉葱・しめじ) つみれの煮物 じゃが芋千切り炒め ポン酢和え うぐいす豆 牛乳	米飯 味噌汁(豆腐・わかめ) 納豆 いんげんのソテー お浸し フルーツカクテル ヨーグルト	パン 青菜のスープ(ちんげん菜・コーン) ミートボール フレンチサラダ ジャム ジョア	米飯 味噌汁(わかめ・大根) 里芋のそぼろ煮 キャベツの炒め物 ほうれん草の玉葱ドレ和え 胡瓜漬(赤) 牛乳	米飯 味噌汁(キャベツ・えのき茸) 高野たまご巻 ひじきの煮物 ごま和え 高菜漬 ヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜・人参) うめ納豆 たけのこ土佐炒め チンゲン菜の和風和え 桜だいこん 牛乳	米飯 味噌汁(大根・なめこ) 豆腐とかぶの煮物 ふきの炒め物 白菜の和え物 刻みつぼ漬 野菜ジュース						
昼	米飯 中華スープ(卵・長葱) 八宝菜 胡麻ダレ奴 中華和え オレンジ	米飯 味噌汁(麩・ほうれん草) ぶりの煮付け かぼちゃの煮物 小松菜の和風和え 千切沢庵	米飯 味噌汁(かぶ・油揚げ) 鶏肉のカレー焼き 大豆の煮物 ほうれん草の辛子和え 白桃缶	味噌ラーメン ミニおにぎり えびシュウマイ 青菜の和え物 バナナ	米飯 味噌汁(大根・椎茸) たらの照り焼き 茄子の味噌炒め 小松菜の青じそ和え つぼ漬	キーマカレー コンソメスープ(じゃが芋・長葱) フレンチサラダ 福神漬 りんご缶	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 白身魚の蒲焼き風 じゃが芋のソテー もやしのポン酢和え 洋梨缶						
おやつ	バナナクレープ	チーズケーキ	吹雪饅頭	マスカットゼリー	ミニたい焼き	カラフルプチケーキ(塩キャラメル)	ゆずムース						
夕	米飯 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) ほっけの塩焼き ふきの炒め煮 しろなの海苔和え 梅干し	米飯 清し汁(小花麩・長葱) 豚肉と厚揚げの味噌炒め なすの薬味さっぱりソース 春雨サラダ しそ昆布佃煮	米飯 味噌汁(とろろ昆布・大根葉) 千草焼き じゃが芋金平 ゆかり和え 茶福豆	米飯 味噌汁(じゃが芋・玉葱) チキンカツ 白菜の中華炒め もやしのゆず和え 青しその実	米飯 味噌汁(牛蒡・絹厚) 鶏肉のポン酢がけ さつま芋の煮物 カリフラワー甘酢漬 しば漬	米飯 味噌汁(しめじ・玉葱) さばの塩焼き そぼろ煮 お浸し あみ佃煮	かきたまにゅうめん ミニおにぎり ちくわ天 青菜の辛子和え						
エネルギー	1454kcal	エネルギー	1627kcal	エネルギー	1534kcal	エネルギー	1550kcal	エネルギー	1504kcal	エネルギー	1555kcal	エネルギー	1356kcal
蛋白質	57.7g	蛋白質	59.6g	蛋白質	59.2g	蛋白質	58.6g	蛋白質	57.6g	蛋白質	61.6g	蛋白質	51.5g
食塩相当	8.8g	食塩相当	9.2g	食塩相当	7.3g	食塩相当	10.6g	食塩相当	9.7g	食塩相当	9.7g	食塩相当	8.7g



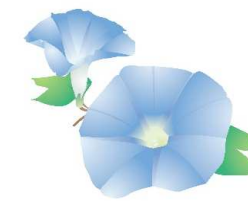
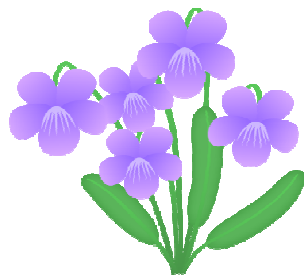


* 献立表 *

常食(A)

	令和08年06月14日(日)	令和08年06月15日(月)	令和08年06月16日(火)	令和08年06月17日(水)	令和08年06月18日(木)	令和08年06月19日(金)	令和08年06月20日(土)						
朝	米飯 味噌汁(わかめ・長葱) 笹かまぼこ がんもの煮物 オクラの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 納豆 切干大根の炒め煮 チンゲン菜のおかか和え 白桃缶 牛乳	パン コーンクリーム(豆乳) スクランブルエッグ 白菜のゴマドレ和え ジャム ジョア	米飯 味噌汁(チンゲン菜・なめこ) ミートボール れんこんの炒め煮 白和え 刻みつぼ漬 野菜ジュース	米飯 味噌汁(麩・油揚げ) 高野豆腐の煮物 もやしの中華炒め フルーツカクテル のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(麩・長葱) オクラ納豆 キャベツの炒め物 豆サラダ 高菜漬け 牛乳	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 含め煮 いんげんのごま炒め 洋梨缶 しそ昆布佃煮 ヨーグルト						
昼	米飯 味噌汁(とろろ昆布・えのき茸) 肉豆腐 小松菜の炒め物 スパゲティサラダ フルーツカクテル	ちらし寿司 清まし汁(チンゲン菜・長葱) 里芋田楽 二色和え パイン	米飯 中華スープ(卵・長葱) たらの甘酢あんかけ エビ・カニ焼売 しその実和え オレンジ	月見そば ミニおにぎり さつま芋の天ぷら 黄桃ヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜・わかめ) 鶏肉のおろしソースがけ きんぴらごぼう 小松菜のお浸し パイン缶	旅するランチ～神奈川～ しらす丼 味噌汁(小松菜・なめこ) 天ぷら(2種) さつまいもの煮物 アセロラゼリー	米飯 味噌汁(じゃが芋・わかめ) かに入り卵焼き和風あんかけ チンゲン菜のソテー 塩昆布和え バナナ						
おやつ	ドームケーキ(カスタード)	黒糖饅頭	コーヒーゼリー	人形焼き	上用饅頭(白)	焼きドーナッツ(豆乳)	きなこミルクムース						
夕	米飯 味噌汁(絹厚・かぶの葉) あじフライ ほうれん草のソテー 卵とうふ 白花豆	米飯 味噌汁(麩・大根菜) あぶ玉 麻婆春雨 しろなのり和え しば漬	米飯 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉のマスタード焼き 大根金平 ほうれん草の和風和え 梅干し	米飯 味噌汁(さつま芋・大根葉) ハンバーグ 大豆とひじきの煮物 春雨サラダ 赤しその実漬	米飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 卵ときくらげの炒め物 春巻き 大根のゆず和え 茶福豆	米飯 味噌汁(南瓜・大根葉) 鶏肉のムニエル 糸こんにゃくの炒り煮 青菜の辛子和え 桜だいこん	かしわうどん ミニおにぎり メンチカツ ツナ和え						
エネルギー	1626kcal	エネルギー	1590kcal	エネルギー	1574kcal	エネルギー	1635kcal	エネルギー	1666kcal	エネルギー	1705kcal	エネルギー	1487kcal
蛋白質	60.5g	蛋白質	58.4g	蛋白質	57.1g	蛋白質	53.5g	蛋白質	58g	蛋白質	66.7g	蛋白質	54.7g
食塩相当	9.1g	食塩相当	8.4g	食塩相当	9.1g	食塩相当	8.7g	食塩相当	8g	食塩相当	10.5g	食塩相当	8.5g



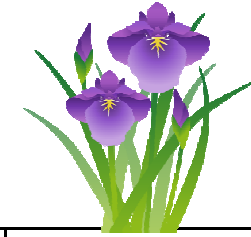


* 献立表 *

常食(A)

	令和08年06月21日(日)	令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)						
朝	米飯 味噌汁(麩・貝割大根) 鶏肉と野菜の煮物 きんぴられんこん もやしの青じそ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(絹厚・貝割大根) 納豆 大根のそぼろ煮 ごま和え りんご缶 ヨーグルト	パン コーンスープ(豆乳) スクランブルエッグ ドレッシング和え ジャム ジョア	米飯 味噌汁(青菜・椎茸) 高野豆腐の含め煮 野菜炒め ドレッシング和え たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(白菜・ワカメ) 肉焼売 切干大根の炒り煮 ブロッコリーサラダ 昆布佃煮 野菜ジュース	米飯 味噌汁(里芋・貝割大根) めかぶ納豆 もやしのソテー ほうれん草のしらす和え 桜大根 牛乳	米飯 味噌汁(小松菜・えのき茸) あんかけ五目玉子 カリフラワーの煮浸し いんげんの和え物 高菜漬 ヨーグルト						
昼	米飯 味噌汁(卵・長葱) 豆腐の五目野菜あん こんにゃく炒め チンゲン菜の和え物 フルーツカクテル	米飯 味噌汁(ほうれん草・白葱) よだれ鶏 野菜コロッケ 白和え しば漬	米飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) ほっけの漬け焼き 煮物 もやしのゆず和え オレンジ	かきあげうどん ミニおにぎり かぼちゃの天ぷら キウイフルーツ	サンドイッチ ポトフ風 野菜サラダ 白桃缶	カレーライス コンソメスープ(キャベツ・コーン) さつまいもサラダ 福神漬 バナナ	米飯 清し汁(麩・長葱) たらのみそマヨ焼き じゃが芋のバター炒め 青菜の醤油和え 黄桃缶						
おやつ	カステラ饅頭	練り切り(松)	レアチーズムース	チョコレート饅頭	きみしぐれ	いちごゼリー	どら焼き(抹茶)						
夕	米飯 味噌汁(さつまいも・なめこ) 白身魚フライ ひじきの煮物 カリフラワー甘酢漬 胡瓜漬	米飯 味噌汁(青梗菜・えのき茸) 鮭のねぎ塩麹焼き じゃが芋のソテー 白菜の浅漬 高菜漬	米飯 味噌汁(大根・ごぼう) 豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 オクラのおかか和え 千切りたくあん	米飯 味噌汁(卵・葱) 鶏の照り焼き いんげんソテー 塩昆布和え 刻みつぼ漬	米飯 清し汁(小花麩・えのき茸) さばのみそ煮 かにかま豆腐 小松菜ののり和え しば漬	米飯 味噌汁(大根・油揚げ) チキンカツ なすのおかか煮 ごま和え 梅干し	醤油ラーメン ミニおにぎり 餃子 和え物						
エネルギー	1602kcal	エネルギー	1587kcal	エネルギー	1433kcal	エネルギー	1511kcal	エネルギー	1464kcal	エネルギー	1753kcal	エネルギー	1515kcal
蛋白質	58.6g	蛋白質	66.2g	蛋白質	58.2g	蛋白質	52g	蛋白質	52.8g	蛋白質	57.9g	蛋白質	57.2g
食塩相当	9.3g	食塩相当	10.3g	食塩相当	8.3g	食塩相当	8.1g	食塩相当	9.7g	食塩相当	9.3g	食塩相当	9.2g





* 献立表 *

常食(A)

令和08年06月28日(日)		令和08年06月29日(月)		令和08年06月30日(火)									
朝	米飯	米飯	パン										
	味噌汁(牛蒡・しめじ)	味噌汁(高野豆腐・なめこ)	コーンスープ(豆乳)										
	がんもと人参の煮物	納豆	ミートボール										
	ソテー	インゲンの炒め煮	キャベツサラダ										
	もやしの梅和え	ほうれん草のポン酢和え	ジャム										
	青しその実	洋梨缶	牛乳										
	牛乳	牛乳											
昼	米飯	米飯	米飯										
	清し汁(とろろ昆布・長葱)	味噌汁(里芋・油揚げ)	味噌汁(南瓜・えのき茸)										
	さばの味噌漬け焼き	ポークチャップ	あじフライ										
	つきこんにゃくの炒り煮	南瓜の煮物	ソテー										
	白菜のゆず和え	切干し大根甘酢和え	青菜ののり和え										
	オレンジ	赤しその実	フルーツカクテル										
おやつ	味噌饅頭	プリンムース	水まんじゅう(こしあん)										
夕	米飯	わかめごはん	米飯										
	味噌汁(豆腐・しめじ)	味噌汁(茄子・貝割大根)	味噌汁(白菜・いんげん)										
	鶏肉の梅しそ焼き	ホキの塩昆布焼き	鶏肉の塩麴焼き										
	さつま芋の煮物	ごま和え	ビーフン炒め										
	ほうれん草のからし和え	浅漬け	おろし酢和え										
	しば漬	茶福豆	桜だいこん										
エネルギー	1557kcal	エネルギー	1536kcal	エネルギー	1535kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal
蛋白質	59.4g	蛋白質	61.8g	蛋白質	53.3g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g	蛋白質	g
食塩相当	10.9g	食塩相当	8.5g	食塩相当	8.5g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g	食塩相当	g

