



7月



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午後				体操 移動販売	体操 カラオケ	体操 リラクゼーションサロン	ミューテ
	5	6	7	8	9	10	11
午後	体操 クレーブ カフェ外出	体操 クレーブ カフェ外出	体操 クレーブ カフェ外出	予備日	チェアーヨガ	体操 ミューテ	
	12	13	14	15	16	17	18
午後		体操 クレーブ カフェ外出	体操 クレーブ カフェ外出	体操 移動販売	体操 脳トレ	体操 クレーブ カフェ外出	
	19	20	21	22	23	24	25
午後		海の日 クレーブ カフェ外出	体操 クレーブ カフェ外出	体操 予備日	体操 クレーブ カフェ外出	体操 クレーブ カフェ外出	ミューテ
	26	27	28	29	30	31	
午後		体操 カラオケ	体操 しいと	体操 移動販売	体操 お誕生日会		
7月は、『デザートを食べに行こう (^ω^)・・・』							

※ やまべえ体操(口腔体操)月曜日～金曜日AM10:30～AM11:00

※体操及びレクですが、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。

※ 移動販売は、毎週水曜日 PM 15:35 ~ PM 15:30

※ チェアーヨガの際は、フェイスタオル持参