

		8月					
	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ミューテ
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前		～やまべえ体操～					夏祭り ^{ナツマツ}
午後		夏祭り準備	夏祭り準備	カラオケ	チェアヨガ	夏祭り最終確認	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		やまべえ体操	体操お休み	～やまべえ体操～			
午後		有料リラクゼーション	レクお休み	移動販売	クイズ 口腔体操	ミューテ	
	16	17	18	19	20	21	22
午前		～やまべえ体操～					ミューテ
午後		認知予防になるかな？	カラオケ	フロアレク	しりとり頭の体操	有料リラクゼーション	
	23	24	25	26	27	28	29
午前		～やまべえ体操～					
午後		音楽体操 口腔体操	認知予防になるかな？	移動販売	カラオケ	しりとり頭の体操	
	30	31					
午前		やまべえ体操					
午後		有料リラクゼーション					

チェアーヨガ開催日は、8月6日（木）13時30分開始

体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みですので了承ください。

・レク（フロアレク、リラクゼーション、外出レク）は、当日のサービス、職員のよっては実施できない場合がありますのでご了承くださいますようお願い致します
ミューテは、1日、14日、22日来訪されます。

★夏祭りは、8月8日（土）星野氏ライブもありますので楽しみにして下さい。

◆3日・4日・7日・11日は、レクリエーションお休みです。

●17日・25日は、YouTubeを見ながら色々考えて見ましょう(* 'ω '*)