



9月

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前		～やまべえ体操～					ミューテ
午後			音楽体操 口腔体操	頭の体操 しりとり	チェア- ヨガ	カラオケ	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		～やまべえ体操～					ミューテ
午後		巻き爪サロン フロアレク	身体を使う 音楽体操	移動販売	頭の体操 脳トレクイズ		
	13	14	15	16	17	18	19
午前		～やまべえ体操～					
午後		身体を使う 音楽体操	レクお休み	リラクゼー ションサロン	カラオケ	頭の体操 しりとり	
	20	21	22	23	24	25	26
午前		体操 お休み	～やまべえ体操～				ミューテ
午後		敬老会	レクお休み	移動販売	リラクゼー ションサロン	頭の体操 脳トレクイズ	
	27	28	29	30			
午前		～やまべえ体操～					
午後		巻き爪サロン フロアレク	カラオケ	お誕生日会			

※ 体操・レク→ 感染予防・対策また職員の人数が確保出来ない場合は、やむを得ず中止する場合があります。

チェアーヨガ → 9月3日（木）座って出来るヨガ
※ フェイスタオル持参でお願いいたします。
移動販売 → ダイイチ 第2水曜日 開催時間：午後15：35 ～ 16：30
※ 体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みです。
◆ 敬老会 → 21日（午後14：00～15：00）
★ お誕生日会 → 30日（午後13：30～14：00）