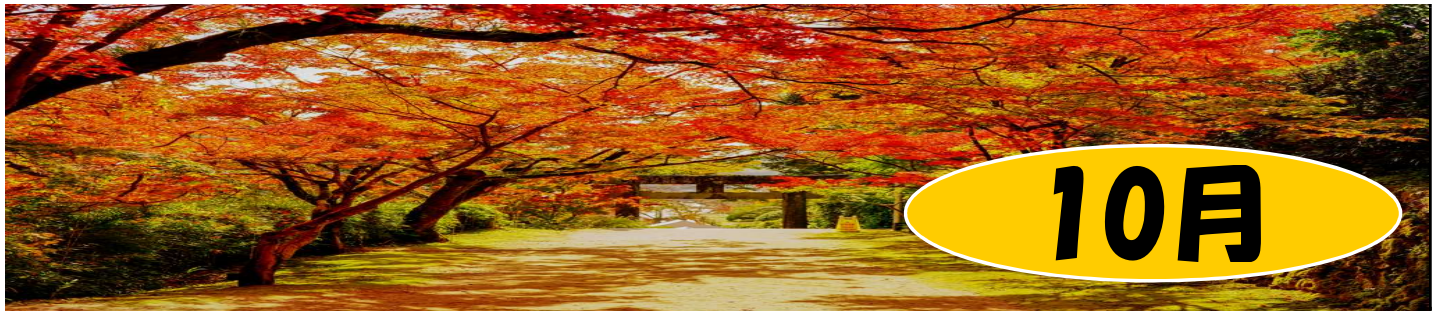




	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					～やまべえ体操～		
午後					チェアーヨガ	脳トレ	ミューテ
	4	5	6	7	8	9	10
午前		～やまべえ体操～					
午後		巻き爪サロン	リラクゼーション サロン	移動販売	フロアレク	ミューテ	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		スポーツの日	～やまべえ体操～				
午後		秋の味覚祭り キッチンカー	フロアレク	フロアレク	カラオケ	フロアレク	
	18	19	20	21	22	23	24
午前		～やまべえ体操～					
午後		巻き爪サロ ン	フロアレク	移動販売	カラオケ	フロアレク	ミューテ
	25	26	27	28	29	30	31
午前		～やまべえ体操～					
午後		巻き爪サロン	お誕生日会	フロアレク	避難訓練	リラクゼーション サロン	
※ 体操・レク→ 感染予防・対策また職員の人数が確保出来ない場合は、やむを得ず中止する場合がありますかも知れません。							

- チェアーヨガ → 10月1日（木）座って出来るヨガ 13：30～14：00
- フェイスタオル持参でお願いいたします。
- 移動販売 → ダイイチ 第2・第4水曜日 開催時間：午後15：40～
- 体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みです。
- お誕生日会 → 27日（午後13：30～14：00）
- 避難訓練 → 29日（午後15：00～16：00）
- 秋の味覚祭り ⇒ 10月12日（月）10時～16時

