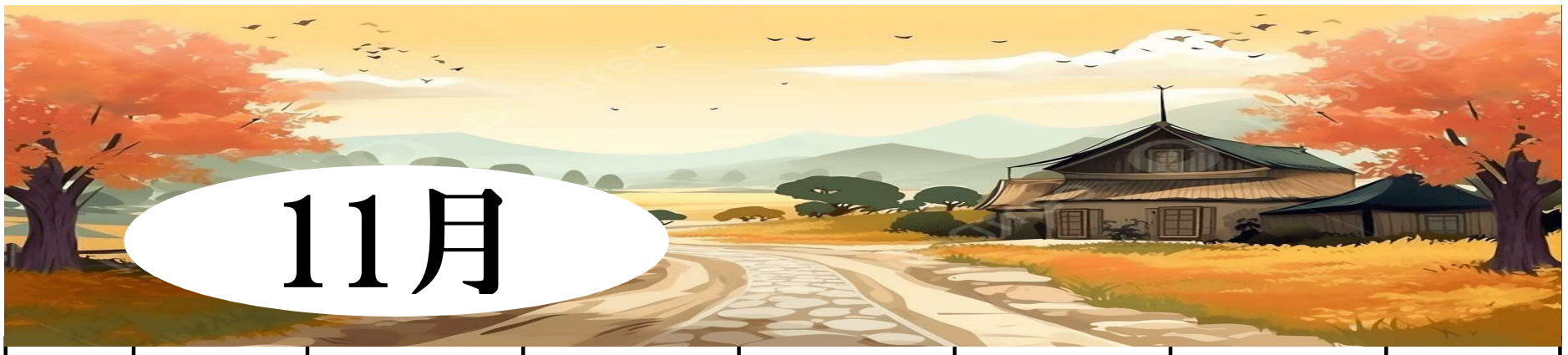

11月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		やまべぇ体操	文化の日	～やまべぇ体操～			
午後		巻き爪サロン	レクお休み	移動販売	チェアーヨガ	フロアレク	ミューテ
	8	9	10	11	12	13	14
午前		～やまべぇ体操～					
午後		フロアレク	フロアレク	フロアレク	カラオケ	ミューテ	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		～やまべぇ体操～					
午後		脳トレ	フロアレク	移動販売	フロアレク	フロアレク	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		勤労感謝の日	やまべぇ体操	運営懇談会	やまべぇ体操	やまべぇ体操	
午後		レクお休み	フロアレク	フロアレク	お誕生日会	フロアレク	ミューテ
	29	30					
午前		やまべぇ体操					
午後		フロアレク					
	※ 体操・レク→ 感染予防・対策また職員の人数が確保出来ない場合は、やむを得ず中止する場合があるかも知れません。						

●移動販売 → ダイイチ 第1・第3水曜日 開催時間：午後15：40 ～

●運営懇談会 → 25日(水) 11：00～12：00

●お誕生日会 → 26日(木) 13：30～14：00

●体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みです.